

UN TEMPS CADEAU - ENFANT ET PARENT

Pour consolider un lien précieux



Lorsque les enfants grandissent, la relation parent-enfant subit de nombreuses transformations. De nouveaux jeux sont possibles, de nouvelles discussions. Mais aussi de nouveaux défis, une relation familiale à renouveler et réinventer régulièrement. Au quotidien, il est parfois difficile d'aborder les sujets «qui comptent», ou de vivre des temps de qualité ensemble, même si l'envie est là de part et d'autre.

Thème du week-end: Mon corps, ce cadeau!

Lors de ce premier week-end, le parent et l'enfant pourront ainsi se donner du temps pour être présents l'un à l'autre d'une manière nouvelle. Ils découvriront une pratique de dialogue autour de la thématique du corps, et expérimenteront une spiritualité commune à travers des temps de réflexion, de recueillement et de ressourcement.

Au programme activités créatrices avec l'argile autour du toucher, méditation, jeux sonores et de résonnances, massages, dialogue imago pour enfants.

Du samedi 20 au
dimanche 21 mars 2021

Animatrices: Jésaëlle Berney Elbaz est psychopédagogue et facilitatrice IMAGO.

Laurence Bohnenblust-Pidoux est pasteure, enseignante et responsable secteur famille EERV.

Pascale Schwab Castella est pédagogue par la nature et coordinatrice des activités pour enfants à Crêt-Bérard

Objectif: offrir un temps à part pour un parent et son enfant de 8 à 13 ans pour prendre soin de la relation familiale. Pour ouvrir une spiritualité et un dialogue communs sur une thématique existentielle.

Horaire: du samedi à 9h30 (accueil dès 9h) au dimanche à 15h.

Prix: 180 CHF par duo parent-enfant, comprenant l'animation et la pension complète en chambre double avec WC-douche.

Public cible: ce week-end est pensé pour être vécu par un parent avec son enfant entre 8 et 13 ans.

Inscription: Jusqu'au mardi 2 mars 2021 sur www.cret-berard.ch/activites/programme

Confirmation: la tenue du week-end sera confirmée 10 jours avant la date par email. Le plan de protection adéquat sera communiqué aux participants.

Prochaine date: Un second week-end aura lieu dans le courant de l'année autour du thème: Au cœur de la nature...