



SEMAINE DE JEÛNE RÉSIDENTIEL

Justice climatique, maintenant !



Programme

- Jeûne selon 3 dimensions : solidarité, spiritualité et santé
- Jeûne selon la méthode Buchinger
- Début et rupture du jeûne sur place
- Préparation individuelle chez soi à partir d'un document
- Moments d'échanges et de partage en groupe
- Shibashi et exercices de respiration
- Balades et randonnées
- Découverte des projets soutenus en Asie du Sud-Est
- Animation biblique, si souhaité entretien personnel
- Temps pour soi

Soirée d'information (obligatoire)

Date : le 11 février 2021 à 20h00

Lieu : locaux de Pain pour le Prochain, avenue de Grammont 9, 1007 Lausanne (métro Délices).

Inscription : par email à activité@cret-berard.ch.

Du vendredi 26 mars au
jeudi 1^{er} avril 2021

Animateurs : **Katrin Fabbri** est biologiste spécialisée en écologie et thérapeute diplômée, elle pratique le jeûne depuis de nombreuses années et coordonne les groupes de jeûne en Carême de la Suisse romande.

Virgile Rochat : est pasteur retraité. Au cours de divers ministères dont aumônier à l'Université et pasteur à la cathédrale de Lausanne, il s'est intéressé à la méditation, à la pratique du jeûne et à l'écologie.

Intervenants : **Hélène Bourban**, coordinatrice au Laboratoire de Transition intérieure de Pain pour le Prochain et Action de Carême.

Alain Viret est théologien formateur au CCRFE (Centre Catholique Romand de Formation en Eglise).

Horaire : du vendredi à 17h00 au jeudi à 17h00.

Activité résidentielle : 860 CHF en chambre simple (WC/douche sur le palier), 980 CHF en chambre avec WC/douche intégrés. Pas de prix Amis.

Toute personne adulte en bonne santé physique et psychique est la bienvenue !

Inscription : jusqu'au 9 mars 2021 sur www.cret-berard.ch/activites/programme

Confirmation : la tenue de la retraite sera confirmée 10 jours avant la date par email. Le plan de protection adéquat sera communiqué aux participants.