



# WEEK-END MONASTIQUE

## A la découverte de trésors spirituels



La tradition monastique a développé au cours des siècles, une structure de journée propice à la vie spirituelle. Crêt-Bérard propose de participer à cette expérience au long d'un week-end.

Les éléments de cette retraite monastique sont les suivants : Repos de chacun et chacune dans le silence et la solitude. Participation aux offices liturgiques.

Temps d'oraison de quiétude (prière silencieuse) et de lectio divina monastique (lecture spirituelle de la Bible), avec de courtes introductions pour une pratique qui porte du fruit. Des petits temps de récréation à la fin des repas favoriseront l'échange bienveillant, tandis que le reste du temps solitaire sera vécu en cellule ou dans la nature se fera en solitude.

Les repas, végétariens si possible, seront pris en silence, en communion bienveillante. Ces journées s'adressent à toute personne en quête de vie spirituelle.

**CRÊT BÉRARD**  
une étape inspirée et harmonieuse

**Du vendredi 8 au  
dimanche 10 janvier 2021**

**Animateurs :** Laurent Jovet se consacre à la spiritualité et à son enseignement, après 6 ans de vie monastique dans la tradition des Chartreux.

**Horaire :** du vendredi à 17h00 au dimanche à 15h00.

**Prix de l'animation :** entre 100.- et 300.- selon les moyens.

**Prix du séjour :** 262 CHF en chambre simple (douche et WC sur le palier). Pour les Amis de Crêt-Bérard: 226 CHF.

**Inscription :** jusqu'au mardi 8 décembre 2020 sur [www.cret-berard.ch/activites/programme](http://www.cret-berard.ch/activites/programme)



Cette activité a lieu durant un week-end  
**de silence complet.**