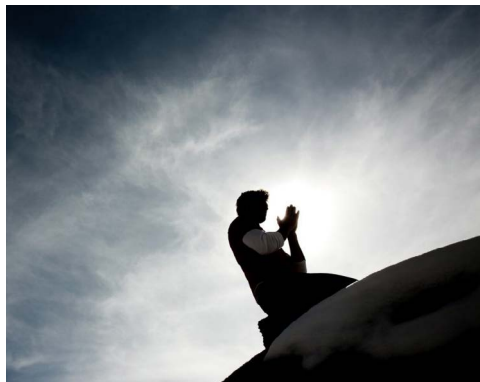




# PETITE ÉCOLE DE PRIÈRE

## Faites fleurir votre vie intérieure



23 et 24 janvier, 6 mars,  
17 avril et 5 juin 2021

**Animateurs :** Jean-François Amherdt, Daniel Attinger, Marie-Claude Baatard, Lytta Basset, Isabelle Bovard, Christophe Chalamet, Olivier Favrod, Thérèse Glardon, Véronique Lang, Sylvain Freymond, Alain Monnard, Raphael Nagler, Nils Phildius, Virgile Rochat, Jean Zumstein et une sœur de Grandchamp (en présentiel ou vidéo).

**Participants :** personnes de tous âges et sensibilités. Aucun prérequis, sinon la motivation à participer activement à tout le parcours, dans un esprit de bienveillance envers soi et envers les autres.

**Validation :** la participation à plus de 80% du parcours permet l'obtention d'une attestation.

**Horaire :** De 9h00 (accueil dès 8h30) à 17h30.

**Prix :** 350 CHF (250 pour petits budgets); arrangements possibles.

**Inscription :** Dès que possible et avant le 12 janvier 2021, [www.cret-berard.ch/activites/programme](http://www.cret-berard.ch/activites/programme).

**Alternative :** Parcours partiellement vécu dans une communauté locale.

Beaucoup de gens prient de temps à autre, mais une «vie de prière» est favorisée par un apprentissage et une régularité. Ce parcours vise à donner goût à la prière et offre des bases bibliques et pratiques pour une spiritualité chrétienne vécue au quotidien.

Pourquoi prier? Qu'est-ce que ça change? A quoi ça sert? Comment prier avec tout mon être: mon corps, ma mémoire, mes sentiments, mes désirs, ma volonté, mon esprit? Comment reconnaître la voix de Dieu et son action dans ma vie? Prier seul, avec d'autres? Que faire des non-exaucements? Qu'apportent la louange et l'adoration?

C'est une belle opportunité de vous recentrer et de vous retrouver, de mettre les priorités là où elles doivent être pour vous, de poser des fardeaux, d'entrer plus avant dans une vie de gratitude et de générosité. Vous cheminerez à votre rythme et à votre manière. Un entretien au début et un autre à la fin pour permettront de mieux percevoir des éléments de transformation personnelle. Vous aurez un vis-à-vis avec qui échanger tout le long.

### Partenaires :

