



À CHACUN SA MISSION

Découvrez votre projet de vie



Chaque personne a une mission dans la vie. Un certain nombre de personnes l'atteignent, et beaucoup passent leur vie à côté de leur mission.

Qu'est-ce que la mission dans la vie ? Une aspiration, un rêve, qui vient du fond de son être, du Soi. C'est une poussée à réaliser quelque chose de spécial ou de le faire d'une manière spéciale dans la vie sociale. Ne pas y répondre, c'est se condamner à la routine, à l'ennui, au vague à l'âme, à l'insignifiance et éventuellement au burnout, surtout pour ceux qui n'aiment pas leur travail.

Quand le rêve de ce que l'on veut faire monte en soi, deux éléments nous permettent de le discerner : un grand enthousiasme (sensation d'être transporté) et en même temps une grande peur (la tentation de se dire : je ne suis pas capable). Il existe aussi la dissuasion de la part de son milieu social : Pour qui se prend-il ? Il veut nous faire la leçon, elle n'y arrivera jamais ; il ferait mieux de se contenter de ce qu'il vit, etc.

Pour permettre aux participant-e-s d'intégrer les acquis de la démarche, le programme se développe en deux séquences : novembre 2020 et janvier 2021.

Du 6 au 8 novembre 2020 et
du 29 au 31 janvier 2021

Animatrice : Isabelle d'Aspremont est consultante, animatrice, conférencière et écrivaine. Ayant suivi une formation complète auprès de Jean Monbourquette, elle a longtemps collaboré avec lui et contribué à la rédaction de plusieurs de ses ouvrages. Aujourd'hui, elle est une des principales formatrices francophones dans cette approche psycho spirituelle, à travers l'association Estimame.

Activité résidentielle : 1318 CHF comprenant l'animation, la pension complète et les nuitées en chambre individuelle avec WC-douche sur le palier, 1236 CHF pour les membres de l'association des Amis (+ 20 CHF/nuit pour WC-douche privatifs). **Activité sans nuitées :** 1002 CHF, pour les Amis : 972 CHF.

Horaire : du vendredi 9h (accueil dès 8h30) au dimanche 16h.

Paiement : 250.- à l'inscription, le solde, au plus tard 15 jours avant la session. Les coordonnées pour le paiement seront fournies lors de la confirmation de votre inscription.

Inscription : jusqu'au mardi 20 octobre 2020. Indications pratiques sur www.cret-berard.ch/activites/programme. Nombre de participants limité à 16 ; inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée (le paiement fait office de confirmation).

Renseignements sur la formation :
pierre.vuille@estimame.com

