

M2: ÉCOUTE ET ACCUEIL DES ÉMOTIONS

Atelier-Filliozat pour parents et professionnels



Le quotidien des parents peut être épuisant et les laisser dans l'impuissance et le questionnement face aux réactions émotionnelles souvent disproportionnées des tout petits. Les découvertes des neurosciences nous informent sur les processus émotionnels selon les âges et la maturation du cerveau. L'Approche empathique de l'enfant nous apprend à différencier une réaction de stress d'une émotion ou d'une réaction émotionnelle parasite et nous fournit des clés pour accueillir l'enfant submergé par ses émotions et l'aider à retrouver son calme.

Objectifs :

Différencier stress, émotion et réaction émotionnelle parasite. Enseigner aux enfants à mettre des mots sur les émotions. Apprendre à réguler ses propres réactions émotionnelles. Enseigner aux enfants des techniques de régulation émotionnelle et des outils face au stress.

Vendredi 6 novembre 2020

Animatrices formées par Isabelle Filliozat :

Laurence Fort, coach et animatrice de stages et ateliers.

Sarah Lacroix, psychologue et coach parental.

Il n'y a pas de pré-requis, mais il est préférable d'avoir assisté à l'atelier M1 « Outils concrets face aux comportements difficiles » ou « Stop aux crises » pour suivre cet atelier.

Prix : 160.- CHF (repas, pauses et animation inclus).

Horaire : de 9h (accueil 8h30) à 17h.

Inscription : jusqu'au mardi 20 octobre 2020. Inscriptions sur www.cret-berard.ch/activites/programme.

Toutes les activités en Suisse romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site : www.agenda-activites.ch

