



JOURNÉES MONASTIQUES

Partager un temps monacal à Crêt-Bérard



Venez vivre pendant quelques jours une vie monastique, avec ses offices, ses temps de lectio divina (lecture spirituelle de textes dirigée), ses temps d'oraison (méditation et prière), ses temps de travail (quelques heures au service de tous).

Ce temps monastique se déroulera dans le silence, silence extérieur dans les parties communes, silence pendant les repas, mais surtout quête du silence intérieur, qui est le but de toute vie monastique.

Les journées monastiques sont un temps très personnel, c'est pour cela que les arrivées et les départs dans la retraite peuvent se faire en fonction des besoins et des possibilités.

Pendant la session, une alimentation végétarienne est recommandée pour aider à l'apaisement.

**Du dimanche 19 juillet 2020
au vendredi 24 juillet 2020**

Animateur: Laurent Juvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en Europe. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

Horaire: La retraite est conçue par tranches de 24 heures, de 17h30 à 17h30. Il est possible de cumuler plusieurs journées.

Prix pour 24h de retraite: de 150.- à 220.- selon les moyens (comprenant les enseignements et la pension complète, chambre individuelle avec WC et douche sur le palier).

Inscription: jusqu'au 7 juillet 2020 sur www.cret-berard.ch/activites/programme



Cette activité a lieu durant la **semaine en silence complet** de Crêt-Bérard.