



EXERCICES SPIRITUELS

De Saint Ignace de Loyola

Les exercices sont connus pour être une école de vie spirituelle qui forme à l'oraison et au discernement et dont le déroulement repose essentiellement sur la méditation évangélique des Paroles et de la Vie du Christ.

C'est en effet par la méditation de l'Écriture Sainte qu'Ignace de Loyola, comme tant d'autres chrétiens de son époque (XVI^e siècle), rencontra le Christ et se convertit. Animé d'un grand désir d'aider les personnes en recherche spirituelle, il rédigea le livret des Exercices pour transmettre à d'autres ce qu'il avait reçu lui-même de Dieu : connaître personnellement le Christ, l'aimer davantage et se laisser conduire par lui au moment des choix importants de la vie.

Deux fois par jour, le matin et l'après-midi, sont proposés les textes bibliques qui marquent les quatre étapes quotidiennes de la prière. Le reste de la journée est consacré à la méditation de la Parole, à la liturgie de la sainte Cène ou de l'Eucharistie, à la promenade, à la réflexion personnelle, une rencontre avec l'un des accompagnateurs spirituels du groupe oecuménique, etc.

Cette retraite se vivra au sein d'un groupe de personnes de diverses confessions où chacun pourra cheminer à son rythme propre tout en étant soutenu par la vie fraternelle de la prière de tous.

**Du dimanche 19 au
dimanche 26 juillet 2020**

Animatrices : Catherine Deppierraz,
accompagnatrice spirituelle et
Martine Sarasin, pasteur.

Horaire : du dimanche 19 juillet à
12h00 au dimanche 26 juillet à 15h00.

Prix animation et séjour : à partir de
900.- CHF comprenant l'animation
et la pension complète en chambre
individuelle avec WC-douche sur
le palier (+ 20 CHF/nuit pour WC-
douche privatifs.

Inscription : jusqu'au mardi 7 juillet
2020 sur www.cret-berard.ch/activites/programme, avec envoi d'une
lettre de motivation à:
Madame Catherine Deppierraz
Chemin de Boisy 34CH
1004 Lausanne

Indications : Il s'agit d'une retraite
oecuménique vécue en silence.
Prendre avec soi une Bible et deux
cahiers pour prendre des notes. Venir
le mieux reposé possible et éviter
d'apporter ses travaux ou lectures
personnels. Renoncer également aux
ordinateurs et téléphones portables.



Cette activité a lieu durant la
semaine en silence complet
de Crêt-Bérard.