

# SEMAINE DE JEÛNE RÉSIDENTIEL

Jeûner ensemble et promouvoir le droit à l'alimentation



Vivre un jeûne en résidentiel dans un lieu idyllique est une expérience libératrice qui permet d'approfondir son cheminement spirituel, de prendre soin de son corps et d'entrer en solidarité avec les personnes qui souffrent de la faim.

Cette semaine est proposée en partenariat avec *Action de Carême* et *Pain pour le prochain* qui s'engagent pour un monde plus juste depuis 50 ans. À nouveau, le jeûne fait partie de leur campagne œcuménique 2020 où il sera question d'agriculture paysanne et tout particulièrement de l'enjeu crucial des semences, à la base de notre existence.

Le programme varié comprend des balades, exercices et marches en plein air, des apports spirituels, des temps de réflexion sur l'écothéologie et la transition, un atelier de «Travail qui relie», des temps de partage en groupe ainsi que du temps pour soi, la prière et la méditation. Ce jeûne préventif s'adresse aux personnes n'étant ni malades ni sous traitement médical.

Du samedi 4 avril au  
vendredi 10 avril 2020

**Animatrice:** Petra Kummer, accompagnatrice de stage de jeûne et formatrice d'adultes assure votre suivi avec bienveillance et anime ce stage en équilibrant mouvement, détente et apport théorique.

**Intervenants:** Michel Maxime Egger, écothéologien, responsable du laboratoire de transition intérieure à Pain pour le prochain, **Katrin Fabbri**, coordinatrice des groupes de jeûneurs en carême en Suisse romande et **Alain Monnard**, pasteur résident.

**Activité résidentielle:** forfait de 820.- en chambre individuelle, WC/douche sur le palier. 960.- en chambre individuelle avec WC/douche intégrés, animation et pension y comprises.

La préparation se fait selon un document de référence.

**Horaire:** du samedi à 17h00 au vendredi suivant vers 14h00.

**Informations et inscription:** Apprès de Petra Kummer, au 079 842 27 05 ou à [jeuner@cret-berard.ch](mailto:jeuner@cret-berard.ch).

**Soirée d'information:** mardi 18 février 2020 à 19h, à l'Alliance Sud, Avenue de Cour 1, 1007 Lausanne. Inscription par email à [jeuner@cret-berard.ch](mailto:jeuner@cret-berard.ch).



PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME  
En collaboration avec «Etre partenaires»