

STAGE DE CHANT GRÉGORIEN

Entre silence et voix



Les chants traditionnels religieux sont de précieux outils spirituels. Leur ancrage dans le corps par le souffle et le son, ainsi que leur ancrage dans l'esprit par le contenu des textes, en font à la fois des pratiques spirituelles et une prière.

Nous prendrons pour base des pièces simples du répertoire du chant Grégorien.

Laurent Juvet expliquera les différentes notations, mais l'essentiel sera une pratique pouvant être apprise par coeur. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances sur ce sujet.

Cette session est ouverte à tous ceux qui aiment chanter et désirent entrer dans cette grande tradition spirituelle.

Du vendredi 10 janvier au
dimanche 12 janvier 2020

Animateur: Laurent Juvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en Europe. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

Horaire: du vendredi à 17h (accueil dès 16h30) au dimanche à 15h.

Animation: entre 100.- et 300.- selon les moyens.

Séjour: pension complète à partir de 252.- (206.- pour les Amis de Crêt-Bérard). Tous les repas sont végétariens.

Inscription: jusqu'au 17 décembre 2019 sur www.cret-berard.ch/activites/ programme