



LECTIO DIVINA

Silence et méditation biblique

Quand nous lisons un texte biblique, comment pouvons-nous laisser ces mots nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui, en dépassant nos incompréhensions, nos projections, nos distractions ? Comment permettre au texte de devenir une Parole pour nous aujourd'hui ?

La lectio divina est une approche priante faite de quatre temps (lectio, meditatio, oratio, contemplatio). Elle remonte à l'Eglise ancienne, elle-même inspirée par la lecture juive de l'Ecriture. Nous la redécouvrons aujourd'hui avec bonheur.

Afin de favoriser la transition avec les activités de la journée, nous proposons pour ceux qui le souhaitent, de rejoindre la communauté de Crêt-Bérard pour l'office à la chapelle à 18h avec possibilité de prendre un repas léger à la cafétéria avant la lectio divina.

A 19h, à la chapelle, un temps de silence permet de se rendre présent à soi-même et à Dieu. Puis un texte biblique est lu, médité et prié en suivant les quatre étapes de la lectio divina.

Après une brève pause, nous mettons librement en commun quelque chose de ce que nous avons vécu pendant la lectio : ce qui nous a surpris, intrigué, questionné ou nourri. La démarche se conclut par de brefs apports théologiques.

Les mercredis 28 août, 25 septembre, 30 octobre, 27 novembre et 18 décembre 2019

Animateurs :

Annette Demaurex : études de théologie, ergothérapeute et superviseuse en travail social.

Claude Demaurex : études de théologie, psychiatre-psychothérapeute FMH.

Tous deux bénéficient de la pratique de la méditation biblique depuis de nombreuses années.

Repas léger : sur réservation, possibilité de prendre un repas léger entre 18h30 et 19h à la cafétéria : soupe ou légumes, plateau froid ou sandwiches, carafe et café/thé pour 15.- supplémentaires.

Horaire : de 19h à 21h15. Pour celles et ceux qui le souhaitent, dès 18h (office) ou 18h30 (repas léger).

Prix : 20.- (revenus modestes 12.-) comprenant café/thé, cake et fruits à la pause.

Inscription : Jusqu'au lundi qui précède la rencontre sur www.cret-berard.ch/activites/programme.