



# CONSTELLATIONS FAMILIALES

## Atelier selon Bert Hellinger



Samedi 7 septembre 2019

**Animateur: Bernard Rigo**, théologien, éthicien et thérapeute indépendant. Après avoir exercé, durant 30 ans un ministère de pasteur de paroisse et de spécialiste en relation d'aide dans l'Est vaudois, il travaille depuis 2005 comme formateur et thérapeute indépendant.

### On peut s'inscrire à ces ateliers:

- Comme « client(e) »: on sera alors parmi ceux et celles qui, effectivement, placeront (« constelleront ») leur famille;
- Comme « représentant(e) »: on pourra alors être choisi(e), dans le cadre d'une constellation, pour représenter une personne, sans placer sa propre famille.

**Prix pour les « clients »:** 170.- tout compris. Association des Amis: 165.-.

**Prix pour les « représentants »:** 70.- tout compris.

**Horaire :** de 9h (accueil dès 8h30) à 17h.

### Renseignements et inscription:

Bernard Rigo  
Ch. de Rochemond 15,  
1860 Aigle,  
Tél. 024 466 40 50 ou  
bernard@bernard-rigo.ch ou  
www.bernard-rigo.ch.

Inscription jusqu'au mardi 10 jours avant une journée.

Les constellations familiales révèlent d'une manière extraordinairement simple et profonde, la façon dont nous sommes inconsciemment liés à nos groupes de référence, à commencer par notre famille, et ce d'autant plus profondément qu'un lourd destin, parfois secret, pèse sur notre groupe. Elles proposent alors une façon radicalement inédite de nous libérer sans nous couper de nos racines.

Le principe en est simple : après avoir brièvement expliqué le motif de votre demande et, si nécessaire, retracé quelques événements marquants de votre histoire familiale, vous choisirez une ou plusieurs personnes dans le groupe de travail pour représenter l'un ou l'autre des membres de votre famille (d'origine ou actuelle).

Et, sans rien savoir de vous, ces personnes ainsi « placées », debout dans l'espace qui est devant vous, ressentiront des émotions ou des mouvements dans leur corps en lien avec votre situation, votre vie, votre système familial, suscitant un regard renouvelé sur votre famille, ainsi que des possibilités de changements tout à fait inattendus.