



RETRAITE CONTEMPLATIVE

En silence



Qui n'a rêvé de prendre quelques jours de «vacances pour l'âme », un temps d'approfondissement de sa vie spirituelle?

Nous cheminerons dans le silence individuel, avec des temps de convivialité partagée pendant les repas. Laurent Juvet guidera cette retraite, à la fois par une introduction pratique à la contemplation par la méditation et la prière, et par des rencontres personnelles, si elles sont désirées.

Pour favoriser au maximum ce temps fort il est conseillé de préserver son silence et sa solitude en n'ayant pas besoin d'avoir recours au téléphone ou à internet. Prévoir également une tenue confortable et des souliers de marche pour se balader.

**Du lundi 26 août
au vendredi 30 août 2019**

Animateur : Laurent Juvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en Europe. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

Animation : entre 100.- et 300.- selon les moyens.

Séjour : pension complète à partir de 546.- (469.- pour les Amis de Crêt-Bérard). Tous les repas sont végétariens.

Horaire : du lundi à 9h (accueil dès 8h30) au vendredi à 15h.

Inscription : jusqu'au 15 août 2019 sur www.cret-berard.ch/activites/ programme.