

JOURNÉES ENTRE PRIÈRE & MOUVEMENT

Avec Luc Maubon, chorégraphe



Inviter le corps à la prière

Jeudi 30 mai 2019

Prière du corps, une expérience intime de la présence de Dieu. Une pratique corporelle du mouvement intérieur-extérieur, pour s'accueillir soi-même avec bienveillance. Une qualité d'être, une présence à soi et à l'autre. S'ouvrir au partage, à la parole de l'autre pour que s'élargisse à l'intérieur le dialogue avec soi-même.

Le corps en mouvement dans la nature

Vendredi 31 mai 2019

Invitation à un dialogue sensible avec l'élément naturel. Une découverte du mouvement au corps et au cœur de la nature. Le mouvement dansé comme ouverture à soi, à l'autre, à la nature. Danser, s'exprimer, créer, vivre une expérience d'ouverture à l'écoute de sa créativité. Une approche du mouvement authentique pour s'enraciner dans la vitalité du moment présent. Éveiller le corps en résonance avec l'harmonie de ce qui nous entoure : matières, formes, couleurs, parfums et sonorités du jardin.

Jeudi 30 mai et/ou
vendredi 31 mai 2019

Animateur : Luc Maubon est chorégraphe et danseur. Sa danse s'allie intimement à la nature et à tout ce qu'elle contient d'originel et de fondateur pour l'être humain. Cette union est sa source d'inspiration, la nourriture indispensable à son dialogue sensible avec les éléments naturels. Une danse au corps et au cœur de la nature.

Animation : Prix par journée: 95.-, 90.- pour les Amis. Possibilité de ne suivre qu'une des deux journées, prix de la nuitée sur demande.

Horaire : jeudi et vendredi, de 9h (accueil dès 8h30) à 17h.

Inscription : jusqu'au 21 mai 2019 sur www.cret-berard.ch/activites/programme.

Informations pratiques: Se munir de vêtements confortables.