

M 1 : STOP AUX CRISES

Atelier-Filliozat pour les parents



Qui ne s'est jamais trouvé face à un enfant dont le comportement l'interrogeait, lui posait problème? Il mord, elle chouine, il s'isole, elle tape, il ne veut pas dormir, elle ne veut pas quitter maman... Qu'est-ce que l'enfant cherche à communiquer par ses comportements, ses attitudes? Que cherche-t-il à dire, à exprimer? Que se passet-il pour les petits dans ces moments-là et quoi faire pour garder une bonne ambiance, ne pas stigmatiser l'enfant et l'aider à retrouver sa bonne humeur? Et, en tant que parent, en tant qu'adulte, comment lui répondre?

Objectifs:

Cette journée de formation permettra d'apprendre à décoder les besoins sous-jacents pour essayer d'éviter les attitudes qui aggravent des situations déjà difficiles. Elle permettra également de découvrir quelques moyens d'éviter certains comportements difficiles en étant attentifs aux besoins spécifiques à chaque âge, aussi et apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress, comme celui de l'enfant.

Samedi 22 juin 2019

Animatrices formées par Isabelle Filliozat:

Laurence Fort, coach et animatrice de stages et ateliers.

Sarah Lacroix, psychologue et coach parental.

Prix: 160.- CHF (repas, pauses et animation inclus).

Horaire: de 9h (accueil 8h30) à 17h.

Inscription: jusqu'au vendredi 14 juin 2019. Inscriptions sur www.cret-berard.ch/activites/programme.

Toutes les activités en Suisse Romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site:

www.agenda-activites.ch

