

# SYMBOLIQUE ET CALLIGRAPHIE DES LETTRES HÉBRAÏQUES

## Enseignement et atelier pratique



Les 22 lettres de l'alphabet hébraïque sont chargées de sens et de symboles multiples contenus dans leur nom, leur forme et leur valeur chiffrée.

L'étude de la lettre, du mot, du verset biblique est une voie d'accès à l'ouverture de notre cœur et de notre conscience. La calligraphie et le chant des lettres nous permettent d'incarner la force des symboles. La posture et la respiration y contribuent et nous relient à notre essence.

Le texte biblique est un texte sacré et vivant qui trouve son écho dans chaque partie de notre corps, fait à la résonance d'Elohim.

### LES CHEVEUX ET LES TRESSSES DE SAMSON

Dans la tradition biblique, les cheveux symbolisent force et puissance...

Ils sont des antennes qui nous relient au ciel, véritables capteurs du monde invisible.

Nous nous appuyerons sur l'histoire de Samson pour intégrer la profondeur des messages que les cheveux nous transmettent.

Du samedi 6 avril au  
dimanche 7 avril 2019

**Animatrices:** **Rivka Crémisi**, formée à l'étude de la Torah et du Talmud auprès de plusieurs rabbins à Paris, elle enseigne la symbolique des lettres hébraïques dans l'étude du texte biblique en hébreu. Elle enseigne aussi le Qi Gong et le Tai Ji Quan. Le souffle et la résonance sont au cœur de son travail où le « corps souffle » et le « corps texte » se font écho. Auteure du livre « Splendeur des lettres, splendeur de l'être ».

**Shinta Zenker**, diplômée de la faculté des Arts Plastiques. Calligraphe, peintre, elle pratique et enseigne la calligraphie latine et hébraïque comme art de vie, en France et en Suisse. Elle est l'auteure du livre « Découverte de la calligraphie latine ».

**Participants:** max. 17 personnes.

**Activité résidentielle:** pension complète à partir de 525.- (dont 357.- d'animation). 502.- pour les Amis.

**Activité sans nuitée:** 441.- (dont 357.- d'animation). 431.- pour les Amis.

**Horaire:** du samedi 8h45 (accueil dès 8h15) au dimanche 18h.

**Inscription:** jusqu'au mardi 26 mars 2019 sur [www.cret-berard.ch/activites/](http://www.cret-berard.ch/activites/) programme

Chaque séminaire est ouvert à toute personne connaissant ou non l'hébreu.