

LECTIO DIVINA

Silence et méditation biblique

Quand nous lisons un texte biblique, comment pouvons-nous laisser cette Parole nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui, en dépassant nos incompréhensions, nos projections, nos distractions ?

La **lectio divina** est une approche priante, faite de quatre temps (lectio, meditatio, oratio, contemplatio). Elle remonte à l'Eglise ancienne, elle-même inspirée par la lecture juive de l'Ecriture. Le monde la redécouvre aujourd'hui avec bonheur.

La **lectio divina** ne remplace pas l'étude biblique, elle la complète, elle enracine la Parole dans notre existence.

Afin de favoriser la transition avec les activités de la journée, ainsi que l'écoute intérieure, le temps de **lectio divina** est précédé à 16h30, pour ceux qui le souhaitent, d'un temps d'apprivoisement et d'apprentissage du silence (méthode de Thomas Keating).

A 17h, un bref temps de préparation permet de se rendre présent à soi-même et à Dieu ; puis un texte biblique est lu, relu, lentement ; on le médite en silence (on le « rumine »), on s'ouvre au souffle de l'Esprit ; on prie avec le texte ; enfin, on entre dans la contemplation silencieuse. Après une pause, vient un temps de partage libre des méditations personnelles, accompagné d'un bref cadrage théologique.

Mercredis 26 avril, 31 mai
et 26 juin 2017

Animateurs : Christian Glardon, pasteur, formé en intégration psychospirituelle et en Lectio Divina, ainsi que d'autres animateurs.

Animation : 25.- par séance (revenus modestes 15.-).

Horaire : de 17h (16h30) à 19h30.

Inscription : pas nécessaire.