

PRATIQUE DE LA PRIÈRE DU CŒUR

Le souffle de l'esprit



La prière du cœur est une pratique spirituelle ancrée dans la tradition monastique orthodoxe, mais qui a connu une diffusion bien au-delà du cercle monastique. Elle relie la posture et la respiration à une formule de prière. C'est une pratique simple, accessible, et très efficace pour entrer dans le silence intérieur et y trouver la présence de Dieu. Nous prendrons ce temps de retraite pour nous familiariser avec cette pratique plus que millénaire. La session comportera des temps d'enseignement, des temps conviviaux (repas végétariens) et des temps de solitude.

Se munir de vêtements confortables.

Du vendredi 18 janvier
au dimanche 20 janvier 2019

Animateur: Laurent Juvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en Europe. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages de spiritualité .

Prix: pension complète à partir de 252.- (216.- pour les Amis). A cela s'ajoute l'animation comprise entre 100.- et 300.- selon les moyens.

Il est conseillé de dormir sur place pour profiter pleinement de la session.

Horaire: du vendredi à 17h (accueil dès 16h30) au dimanche 15h.

Inscription: jusqu'au mardi 8 janvier sur www.cret-berard.ch/activites/programme