



CRÊT  BÉRARD

## ACCÈS

**En voiture :** Autoroute A9, sortie 13 : « Chexbres », suivre « Puidoux-Village » et les panneaux « Crêt-Bérard ».

**En train :** gare « Puidoux-Chexbres ». Sur demande à l'avance, un minibus vient vous chercher de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

**A pied :** depuis la gare, promenade en forêt de 30 minutes.

## HORAIRES D'OUVERTURE

**Tous les jours de la semaine**

**Horaires de la réception :**  
8h00 - 12h15 / 13h30 - 18h00

**Fermeture annuelle :**  
7 à 10 jours à partir de Noël

CRÊT  BÉRARD

Ch. de la Chapelle 19 a | Case postale 27 | CH - 1070 Puidoux  
T. +41 (0)21 946 03 60 | [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch) | [www.cret-berard.ch](http://www.cret-berard.ch)

# NOUVELLES

MAI - AOÛT 2018 - PROGRAMME D'ACTIVITÉS N°73

ÉVÉNEMENTS

CONFÉRENCES

SÉMINAIRES

RETRAITES

# UNE ÉTAPE INSPIRÉE ET HARMONIEUSE



Inaugurée en automne 1953, la « Maison de l'Église et du Pays » a été bâtie grâce à l'engagement des jeunes protestants du Canton de Vaud sous la conduite du pasteur Albert Girardet. Organisé en Fondation, ce lieu d'étape est dirigé par un pasteur habitant sur place : le résident. Une vingtaine de collaborateurs veille au bien-être des hôtes sous la conduite du directeur hôtelier.

Crêt-Bérard vit au rythme des offices (7h30 – 12h15 – 18h00) qui ponctuent les journées. Chacun y est cordialement invité pour un temps d'arrêt et de ressourcement.

## CENTRE DE SÉMINAIRES

L'emplacement de la maison, les salles parfaitement équipées, la restauration soignée et l'accueil personnalisé font de Crêt-Bérard un lieu apprécié de nombreuses entreprises, écoles et associations.

## LIEU D'HÉBERGEMENT

Situé dans une région magnifique à proximité des axes routiers et ferroviaires, Crêt-Bérard est un lieu idéal pour une escale ou un séjour prolongé. De nombreuses excursions, visites et activités sont possibles dans les environs.

### Direction de Crêt-Bérard

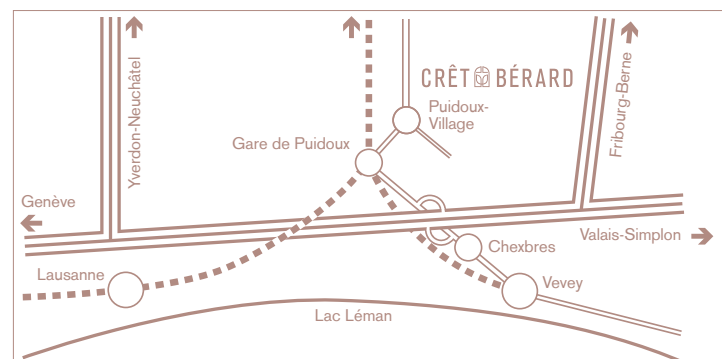
M. le pasteur Alain Monnard, résident: alain.monnard@cret-berard.ch

### Conseil de Fondation de Crêt-Bérard

Président: M. Yves Gerhard, chemin de la Plaisante 7, 1012 Lausanne

### Association des Amis de Crêt-Bérard

Président: M. Olivier Klunge, route de Senarclens 8, 1117 Grancy  
CCP 10-4223-1



<b>Résident</b>	<b>4-5</b>	Camp Bible & Nature	27
<b>Informations</b>	<b>6</b>	Atelier d'iconographie (stage long)	28
<b>Inscription</b>	<b>7</b>	Stage de contes	29
<b>Événements de l'Automne</b>	<b>8</b>	Constellations familiales	30
<b>Crêt-Bérard, c'est aussi ...</b>	<b>9</b>		

### RETRAITES

Retraite individuelle	10
Retraites d'enfants	11
Pratique spirituelle de la pleine conscience (3 jours)	12
En quête du silence intérieur	13
LECTIO DIVINA	14

### SÉMINAIRES

Le conte de ma vie	15
Grammaire des émotions	16
Libère ta voix!	17
Atelier Filliozat M3: Fraterie	18
Atelier Filliozat M4: J'ai plus peur!	19
Atelier d'iconographie	20
De quel Dieu parlons-nous?	21
Pratique spirituelle de la pleine conscience (1 jour)	22
Petite École pour la Terre	23
Lire la Bible en hébreu	24
Lire le Nouveau Testament en grec	25
Goûter la profondeur de l'Être	26

### CONFÉRENCES

De l'humain dans les médias (Simon Matthey-Doret)	31
---	----

### ÉVÉNEMENTS

Les fleurs de soleil (Théâtre)	32
Festival d'auteurs « Livre à vivre »	33
Love, we must part now (Récital)	34
Brunch du 1 <sup>er</sup> août	35
Marlyse Pythoud-Butterlin (Exposition)	36
Photographies - fragments du réel (Exposition)	37
<b>Agenda</b>	<b>38-39</b>

# PROPOS DU RÉSIDENT

Chers amis lecteurs,

1888 – 1948 – 2018 : trois années significatives pour nous.

En 1888 – il y a 130 ans – était fabriquée la cloche qui depuis 1953 signale quotidiennement les offices et les cultes. Elle vient de bénéficier d'une restauration complète de son support (métal et bois) et a repris ses fonctions durant la Semaine sainte.

En 1948 – il y a 70 ans le 2 mai – le pasteur Albert Girardet annonçait son rêve de construire une Maison pour la Jeunesse, l'Eglise et le Pays. La graine était plantée dans le cœur de milliers de jeunes Vaudois qui ne ménagèrent pas leurs efforts pour en faire une magnifique réalité sur la Colline du Berger. Un culte d'action de grâce sera célébré le matin du 6 mai à la chapelle.

En 2018, la Maison poursuit joyeusement son histoire, en se réinventant constamment pour rester fidèle à ce qu'elle est en s'adaptant au contexte : une Maison de prière et d'accueil, de travail et de ressourcement, au service de l'Eglise et du Pays, des communautés chrétiennes, des entreprises et de la société vaudoises et romandes. Signalons qu'un nouveau Synode des jeunes réformés a lieu ce printemps pour prier, penser et inventer l'avenir avec espérance. Leur journée Agora du 28 avril sera dans notre intercession.

Pourquoi avoir mis l'image de notre tortue Bibounde pour symboliser l'année en cours : simplement pour nous rappeler que notre présent est celui que le Seigneur nous confie pour vivre avec Lui et les uns avec les autres quelque chose de l'Evangile. Comme on dit maintenant, que notre Père « ne nous laisse pas entrer en tentation » d'hiberner au lieu de veiller, de nous replier dans notre carapace au lieu de rayonner, de nous décourager des inexorables lenteurs au lieu d'avancer fidèlement sur le chemin qu'Il nous a ouvert.

*Alain Monnard, pasteur résident*



Crêt-Bérard propose des activités variées en lien avec la foi chrétienne, la Bible, la spiritualité, les relations etc. Ce sont des retraites, des séminaires, des conférences et d'autres événements en soirée. La participation aux offices complète harmonieusement ces différentes démarches.

#### RETRAITES

Ces temps mis à part sont résidentiels et se vivent sur place du début à la fin. Pour vous permettre de bénéficier pleinement de la coupure et du calme, les retours à la maison ne sont pas acceptés.

#### SÉMINAIRES

Vous profiterez davantage de ces ateliers ou formations en passant la nuit à Crêt-Bérard. D'entente avec certains animateurs, des exceptions peuvent être envisagées.

#### CONFÉRENCES

En général, une offrande à la sortie avec prix indicatif vous permet de contribuer aux frais. Certaines soirées, dont les Rencontres de Crêt-Bérard, ont un prix fixe encaissé à l'entrée.

#### ÉVÉNEMENTS

Les soirées sont très diverses comme les modes de rémunération des artistes. En général, il y a une offrande avec prix indicatif, mais il y a parfois un prix fixe encaissé à l'entrée.

### TARIFS

Nous avons la préoccupation de proposer des activités accessibles au plus grand nombre. **Une difficulté financière ne devrait pas être un obstacle pour vous inscrire à nos activités. Dans un tel cas, il est toujours possible de demander un arrangement.**

Pour les activités d'un jour, le tarif de base comprend : l'accueil, les pauses, la/les salle(s) aménagée(s) avec eau à volonté et le repas de midi servi avec café-thé. Ce forfait est journalier et donc multiplié par le nombre de jour que dure l'activité. A cela s'ajoute le repas du soir, la nuitée au cloître dès 2 jours ainsi que le petit déjeuner, selon les indications du tableau ci-dessous :

Prix par personne	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours
Tarif de base	CHF 42.-	CHF 168.-	CHF 284.-	CHF 405.-	CHF 506.-	CHF 622.-
Association des amis	CHF 37.-	CHF 145.-	CHF 243.-	CHF 346.-	CHF 429.-	CHF 527.-

- **Chambre individuelle avec WC/douche** : majoration de 20.- par nuit.
- **Chambre à deux avec WC/douche** : même prix par personne qu'en chambre individuelle au Cloître.
- **Pension en dortoir** : demandez nos offres.

Les chambres sont garanties dès 15h30 et doivent être libérées avant 9h30 le jour de votre départ.

Les inscriptions se font via notre site internet **au moyen d'un formulaire en ligne** : [www-cret-berard.ch/activites/programme](http://www-cret-berard.ch/activites/programme). Les inscriptions s'ouvrent 3 mois avant l'activité. Si vous ne disposez pas des moyens informatiques nécessaires, vous pouvez utiliser la **fiche d'inscription** au centre de notre bulletin.

Les rendez-vous en soirée n'impliquent normalement pas d'inscription préalable.

### DÉLAIS D'INSCRIPTION

Nous vous prions instamment de vous inscrire de manière ferme le plus tôt possible et au plus tard **le mardi 10 jours avant l'activité**. Cette échéance nous aide à organiser votre accueil.

Les horaires du personnel dépendent du nombre de personnes annoncés, c'est pourquoi nous avons besoin de les savoir à l'avance. Il est également précieux pour les animateurs de connaître la grandeur du groupe et il est navrant de recevoir des inscriptions après notre décision d'annuler une activité faute de participants.

### CONFIRMATION

Votre inscription vous est toujours confirmée.

**Pour une activité d'une journée** : par courriel dans les jours qui suivent votre inscription.

**Pour une activité de plusieurs jours** : par courriel suite à votre inscription et quelques jours avant l'activité par lettre.

Nous vous remercions de considérer votre inscription comme un engagement de votre part et, le cas échéant, de signaler le plus tôt possible un éventuel désistement afin de donner accès à une personne figurant sur une liste d'attente.

Les **annulations moins d'une semaine avant l'activité** sont acceptées sans frais pour des raisons majeures : maladie, deuil etc. Dans les autres cas, nous nous permettons de facturer 20.- pour une journée et 50.- pour une plus longue durée.

### VOTRE VENUE

**En voiture** : deux parkings gratuits sont à votre disposition. Attention à bien tenir compte des éventuels ralentissements sur l'autoroute pour arriver à l'heure, en particulier le vendredi soir. En hiver, la route est dégagée par un professionnel tous les matins, durant la journée et le soir.

**En train** : nous pouvons venir vous chercher à la gare de Puidoux entre 7h30 et 12h et entre 13h30 et 17h15 (dernier départ de Crêt-Bérard). Réservation obligatoire au plus tard la veille. Possibilité de monter à pied, pour environ 30 minutes de marche.

## ÉVÉNEMENTS DE L'AUTOMNE



### HARMONIE DES SAVEURS

Le dimanche 9 septembre 2018 de 17h à 20h

Une soirée en 6 temps avec des vins du Lavaux à déguster, des respirations musicales au violon et au piano ainsi que des verrines, bouchées et plateaux de produits du terroir.

**Prix:** 60.- par personne

**Inscription:** A partir du lundi 4 juin sur [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch) avec coordonnées et nombre de personnes.



### CONFÉRENCE D'HUBERT REEVES

Le jeudi 15 novembre à 20h et  
le vendredi 16 novembre de 9h à 11h

L'astrophysicien Hubert Reeves parlera de l'avenir de l'Homme dans l'univers et de son impact sur notre planète.

Une billetterie sera ouverte mi-juin, disponible sur le site internet de Crêt-Bérard. Plus d'info dans le prochain bulletin de Nouvelles.



### L'OMBRE DE LA PERSONNALITÉ

Conférence d'Isabelle d'Aspremont  
le jeudi 11 octobre 2018 à 20h

Accueillir les parties mal-aimées de soi pour les transformer en richesses, selon Jean Monbourquette.

Plus d'info dans le prochain bulletin de Nouvelles.

## VIE DE CRÊT-BÉRARD



### CULTE D'ACTION DE GRÂCE

Le dimanche 6 mai à 8h dans notre chapelle, nous marquerons le 70<sup>e</sup> anniversaire du Rassemblement des jeunes réformés le 2 mai 1948 au cours duquel leur aumônier, le pasteur Albert Girardet, partagea ce que le Seigneur avait mis sur son coeur: la vision d'une Maison qui devient Crêt-Bérard. Invitation à tous.

### PRIÈRE QUOTIDIENNE

En semaine: office chaque jour à 7h30, 12h15, et 18h à la chapelle.  
Le dimanche: culte avec sainte cène à 8 h. Office du soir à 18h.

### ASSOCIATION DES AMIS DE CRÊT-BÉRARD

L'Assemblée générale aura lieu le

**Samedi 16 juin 2018 de 14h30 à 16h à Crêt-Bérard**

Une convocation est jointe au présent exemplaire des Nouvelles à l'intention des membres de l'Association. Il est possible à toute personne intéressée de s'y joindre, et bien sûr d'en devenir membre.

L'Association des Amis de Crêt-Bérard, fondée le 12 septembre 1949 dans la foulée de l'élan suscité par le pasteur Albert Girardet, réunit celles et ceux qui désirent marquer ce lien d'amitié et de soutien concret au ministère de notre institution.

L'Association, présidée par M. Olivier Klunge, est forte actuellement de près de 500 membres.

## RETRAITE INDIVIDUELLE

Crêt-Bérard accueille régulièrement des hommes et des femmes venant un ou plusieurs jours goûter la paix de notre maison et la beauté de son cadre. Apportant leur joie ou déposant leurs soucis et leur fatigue, ils y trouvent un espace propice au repos, à la réflexion, à la prière et au ressourcement. La participation aux offices balise ce temps de recul et de ressourcement. Le pasteur résident répond volontiers aux demandes d'entretien.

### Prix spécial pour retraite individuelle :

#### Un jour, une nuit pour 99.-

Un repas du soir, une nuit en chambre individuelle avec petit-déjeuner, un repas de midi avec café/thé.

#### 2 jours pour 119.-

Pour deux jours complets, 2 repas de midi avec café/thé, un repas du soir avec café/thé, une nuit en chambre individuelle avec petit-déjeuner.

#### Dans la solitude et la simplicité

Située dans un endroit calme, en bordure du site de Crêt-Bérard, face au lac et aux montagnes, une sympathique roulotte de cirque accueille les personnes désirant vivre l'expérience de quelques jours de solitude (un à trois jours de mai à septembre). Renseignements et réservation auprès du secrétariat de Crêt-Bérard.

### ACCOMPAGNEMENT PASTORAL

Si vous le souhaitez, un apport biblique, un temps d'échange et de prière sont proposés par le pasteur résident. N'hésitez pas à en faire la demande, de préférence à l'avance.

## RETRAITES D'ENFANTS

Enfants de 8 à 11 ans



3 semaines selon l'âge pendant les vacances d'été

### Animateurs :

Jésus et Zachée : équipe en cours de finalisation.

La prière : **Sandrine Barras, Benoît Ischer** et plusieurs Jacks A.

Les deux fils : **Natasha de Felice, Alexandre Abrecht** et plusieurs Jacks.

**Prix :** entre 250.- et 300.- selon les possibilités (arrangements possibles).

**Inscription :** jusqu'au vendredi 15 juin 2018. Bulletin d'inscription sur [www.cret-berard.ch/activites/enfants](http://www.cret-berard.ch/activites/enfants)

Les équipes sont ravies d'accueillir de nouveaux participants pour une retraite correspondant à l'âge des enfants, même si la tradition voudrait qu'ils s'inscrivent pour l'ensemble des quatre retraites.

### « Cultiver la joyeuse et paisible intimité de Dieu au cœur de soi-même »

Les retraites d'enfants de Crêt-Bérard se poursuivent sans interruption depuis 1957. Nous avons le plaisir de vous proposer pour cet été les dates et les thèmes suivants :

**Jésus et Zachée** (Luc 19) : du lundi 9 au vendredi 13 juillet 2018, pour les enfants finissant la 4<sup>e</sup> Harmos (8 ans en été).

**La Prière :** du lundi 16 juillet au vendredi 20 juillet 2018, pour les enfants finissant la 5<sup>e</sup> Harmos (9 ans en été).

**La parabole des 2 fils :** du lundi 20 au vendredi 24 août 2018, pour les enfants finissant la 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> Harmos (10-11 ans).

# PRATIQUE SPIRITUELLE DE PLEINE CONSCIENCE

## Trouver son fond calme



Nous vivons très agités, tant dans notre vie quotidienne que dans notre espace intérieur. Or, comment aller à l'essentiel si notre esprit n'est pas stable, agité de tous côtés par des pensées anarchiques et instables. Ce constat pourrait être déprimant lorsque nous tentons de progresser sur le chemin spirituel. Comment demeurer durablement dans un état paisible, dans notre fond calme, qui est la source de toute spiritualité ?

La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des pratiques simples et immédiatement accessibles permettant de calmer l'agitation des pensées et des émotions qui polluent le miroir de notre esprit. Ces pratiques visent à occuper la scène de la conscience non pas avec notre mental mais avec les perceptions qui nous relient au monde qui nous entoure, nous permettant ainsi de nous ancrer dans l'ici et le maintenant. Ce déplacement régulier de la conscience vers nos perceptions corporelles désamorce les pensées parasites et nous permet, par l'exploration de notre fond calme, d'avancer sur sa voie spirituelle.

Du jeudi 10 mai au  
dimanche 13 mai 2018

**Animateur:** Laurent Jovet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en France, en Italie en Allemagne et en Angleterre. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

**Animation:** entre 100.- et 300.- selon les moyens.

**Séjour:** pension complète à partir de 405.- (346.- pour les Amis de Crêt-Bérard). Tous les repas sont végétariens.

**Matériel:** Tenue confortable et souliers de marche pour se balader.

**Horaire:** du jeudi 10h (accueil dès 16h30) au dimanche 15h.

**Inscription:** jusqu'au mardi 1er mai 2018. Indications pratiques page 7.

Laurent Jovet guidera cette retraite en donnant à la fois des clés de compréhension et de pratique de la méditation de pleine conscience.

# EN QUÊTE DU SILENCE INTÉRIEUR

## Revenir au calme de l'être



Notre manière de vivre provoque une agitation intérieure qui ne nous permet pas de trouver notre fond calme, de résoudre sereinement les problèmes, de comprendre avec justesse les situations ou de nous consacrer à la vie spirituelle.

Cette agitation intérieure - faite de pensées circulaires, de souvenirs insistants, de projections stressées pour le futur - n'est pas une fatalité. Nous pouvons retrouver notre silence intérieur, celui dont maître Eckhart dit qu'il est notre silence d'avant notre naissance. Pour revenir dans un ici et maintenant qui nous ancre dans notre réalité, nous avons notre corps, qui est le seul instrument nous permettant d'agir sur notre agitation mentale.

Au cours de ce séminaire, nous trouverons des outils simples pour habiter notre corps. En habitant notre corps, notre esprit se calme, et un espace intérieur vaste se déploie. Dans cet espace, l'expérience spirituelle devient possible, avec simplicité.

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin au  
dimanche 3 juin 2018

**Animateur:** Laurent Jovet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en France, en Italie en Allemagne et en Angleterre. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

**Animation:** entre 100.- et 300.- selon les moyens.

**Séjour:** pension complète à partir de 242.- (206.- pour les Amis de Crêt-Bérard). Tous les repas sont végétariens.

**Matériel:** Tenue confortable et souliers de marche pour se balader.

**Horaire:** du vendredi 17h (accueil dès 16h30) au dimanche 15h.

**Inscription:** jusqu'au mardi 22 mai 2018. Indications pratiques page 7.

## LECTIO DIVINA

### Silence et méditation biblique

Quand nous lisons un texte biblique, comment pouvons-nous laisser ces mots nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui, en dépassant nos incompréhensions, nos projections, nos distractions ? Comment permettre au texte de devenir une Parole pour nous aujourd'hui ?

La **lectio divina** est une approche priante faite de quatre temps (lectio, meditatio, oratio, contemplatio). Elle remonte à l'Eglise ancienne, elle-même inspirée par la lecture juive de l'Ecriture. Nous la redécouvrons aujourd'hui avec bonheur.

Afin de favoriser la transition avec les activités de la journée, nous proposons, pour ceux qui le souhaitent, de rejoindre la communauté de Crêt-Bérard pour l'office à la chapelle à 18h avant le temps de **lectio divina**.

A 18h30, un temps de silence permet de se rendre présent à soi-même et à Dieu. Puis un texte biblique est lu, médité et prié en suivant les quatre étapes de la **lectio divina**.

Nous partageons ensuite un repas simple entre 19h 30 et 20h.

De 20h à 21h, nous mettons librement en commun quelque chose de ce que nous avons vécu pendant la lectio : ce qui nous a surpris, intrigué, questionné ou nourri. La démarche se conclut par une brève réflexion théologique.

Les mercredis 25 avril, 30 mai  
et 27 juin 2018

#### Animateurs :

**Annette Demaurex** : études de théologie, ergothérapeute et superviseure en travail social.

**Claude Demaurex** : études de théologie, psychiatre-psychothérapeute FMH.

**Damaris Pella** : Formations à l'écoute et à l'accompagnement, Atelier Oecuménique de Théologie, aumônerie d'hôpital, responsable de l'accueil à Espace Proches.

**Gérard Pella** : Pasteur réformé, co-fondateur de la revue théologique « Hokhma », animateur de formations d'adultes.

Chacun des animateurs bénéficie de la pratique de la méditation biblique depuis de nombreuses années.

**Animation et collation** : 30.-  
(revenus modestes 15.-).

**Horaire** : de 18h30 (office 18h) à 21h

**Inscription** : Jusqu'au lundi qui précède la rencontre à [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch) ou au 021 946 03 60.

## LE CONTE DE MA VIE

### Conte et connaissance de soi



« Il y eut une famine dans le royaume. Les parents de sept pauvres enfants décidèrent d'aller les perdre dans la forêt. Mais le plus petit, qui était aussi le plus malin, ... »

Il y a au cœur de notre enfance des contes endormis chargés de sens. Ils recèlent des aspects fondamentaux de notre vie d'adulte. Retrouver ces aspects, les éprouver et discerner les messages essentiels qu'ils contiennent, permet de mieux s'ancrer dans sa vie. Chaque participant pourra identifier et aller à la rencontre des contes révélateurs de son scénario de vie pour retrouver le trésor enfoui et la façon d'en bénéficier.

Le stage permet une immersion dans le monde des contes. Il permet d'acquérir des outils théoriques et pratiques (les symboles, les archétypes, le schéma matriciel du conte etc.)

Réécriture du conte personnel choisi.

Au programme : une veillée de contes le vendredi soir. Des exposés et du travail individuel, des échanges en petits groupes et en plénière.

Du vendredi 4 mai  
au dimanche 6 mai 2018

**Animateurs** : **Alix Noble-Burnand**, conteuse et formatrice d'adultes et **François Robert**, psychologue FSP.

**Activité résidentielle** : pension complète à partir de 567.- (dont 350.- d'animation). Dès 535.- pour les Amis. Le repas du vendredi soir est à réserver en supplément pour 25.- (22.- pour les Amis).

**Participant(e)s** : 10 personnes max.

**Attestation** : remise aux participants qui le demandent.

**Horaire** : du vendredi 19h30 au dimanche 16h.

**Inscription** : jusqu'au mardi 24 avril 2018. Indications pratiques page 7.



# GRAMMAIRE DES EMOTIONS®

Stage créé par Isabelle Filliozat



Les émotions que nous retenons nous détruisent. Prisonniers de notre passé, nous rejouons sans cesse notre histoire. Guérir, aller à la rencontre de l'enfant en soi, un moment de contact authentique avec soi-même.

Découvrez ce qui se cache derrière les jugements développez votre sens de la répartie. Apprenez à réagir devant les larmes d'une amie ou face à la colère du voisin, à répondre aux peurs de votre petit dernier ou à la déprime d'un collègue de travail. Trois jours pour découvrir comment se libérer des automatismes anciens, guérir de l'hyperémotivité, sortir de la froideur affective ou des excès, être plus serein, plus efficace dans l'affirmation de soi comme dans l'écoute de l'autre. Ne laissez plus les peurs vous paralyser ou les colères altérer vos relations. Gagnez en liberté !

Attestation remise aux participants par l'association Artefact.

Du jeudi 10 au  
samedi 12 mai 2018

**Animatrices : Laurence Fort**, coach relationnel promouvant une approche empathique intégrative, elle est Praticienne PNL et formée à l'EIREM.

**Marie-Laure Pellegrin**, animatrice d'ateliers sur la parentalité et sophrologue relationnelle, elle est également formatrice dans les entreprises.

Toutes deux sont formées par  
**Isabelle Filliozat**

**Animation** : 500.- (tarif spécial couple : 800.-)

**Séjour** : pension complète à partir de 284.- (243.- pour les Amis de Crêt-Bérard).

**Remarque** : possibilité de suivre le stage en non-résidentiel. Séjour : 162.- pour les 3 jours (111.- pour les Amis de Crêt-Bérard).

**Attestation** : remise aux participants qui le demandent.

**Horaire** : du jeudi 9h (accueil dès 8h30) au samedi 17h.

**Inscription** : jusqu'au mardi 1<sup>er</sup> mai 2018. Indications pratiques page 7.

Toutes les activités en Suisse romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site:  
[www.agenda-activites.ch](http://www.agenda-activites.ch)



# LIBÈRE TA VOIX !

Stage avec Marianne Sébastien



du samedi 12 mai au  
dimanche 13 mai 2018

**Animatrice : Marianne Sébastien** est à la fois pédagogue, cantatrice, accoucheuse de la voix et fondatrice de Voix Libres. Elle partage sa vie depuis 20 ans avec des enfants et leurs familles dans les mines, les prisons et les ordures.

**Activité résidentielle** : pension complète à partir de 368.- (dont 200.- d'animation). Dès 345.- pour les Amis.

**Activités en journée** : 284.- (dont 200.- d'animation). 274.- pour les Amis.

**Horaire** : du samedi 10h (accueil dès 9h30) au dimanche 17h.

**Inscription** : jusqu'au mardi 1<sup>er</sup> mai 2018. Indications pratiques page 7.



- Improvisations vocales accompagnées au piano à queue par Marianne.  
- Chœur éphémère de chants sacrés.  
Chants faciles, sans partition... l'envie de chanter suffit !

## M3 : FRATRIE

Atelier-Filliozat pour parents et professionnels



### Programme :

- Intervenir ou non dans les bagarres
- Les sources de conflits entre frères et soeurs
- Enseigner une compétence sociale adaptée au besoin
- Équité ou égalité ? A chacun selon ses besoins
- Pourquoi certains enfants sont difficiles à aimer
- Restaurer le lien et réparer les injustices
- Les réunions de famille

### Objectifs :

Apprendre à gérer les rivalités dans la fratrie, installer les règles du vivre ensemble et résoudre ensemble les problèmes.

Jeudi 31 mai 2018

**Animatrices :** Marie-Laure Pellegrin, sophrologue thérapeute, formée par Isabelle Filliozat en coaching parental.

Marie-Laure Pellegrin sera assistée de **Laurence Fort**, également formée par Isabelle Filliozat.

**Prix :** 150.- (repas, pauses et animation inclus). Par couple: 250.-

Il n'y a pas de pré-requis, mais il est préférable d'avoir assisté à l'atelier M1 « Outils concrets face aux comportements difficiles » ou « Stop aux crises, je gère » pour suivre cet atelier.

**Horaire :** de 9h (accueil 8h30) à 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 22 mai 2018. Indications pratiques page 7.

Toutes les activités en Suisse Romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site : [www.agenda-activites.ch](http://www.agenda-activites.ch)



## M4 : « J'AI PLUS PEUR ! »

Atelier-Filliozat pour parents et professionnels



Vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018

**Animatrices :** Marie-Laure Pellegrin, sophrologue thérapeute, formée par Isabelle Filliozat en coaching parental.

Marie-Laure Pellegrin sera assistée de **Laurence Fort**, également formée par Isabelle Filliozat.

Il n'y a pas de pré-requis, mais il est préférable d'avoir assisté à l'atelier M1 « Outils concrets face aux comportements difficiles » ou « Stop aux crises » pour suivre cet atelier.

**Prix :** 150.- (repas, pauses et animation inclus). Par couple: 250.-

**Horaire :** de 9h (accueil 8h30) à 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 22 mai 2018. Indications pratiques page 7.

Toutes les activités en Suisse romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site : [www.agenda-activites.ch](http://www.agenda-activites.ch)



Elle a peur du noir, il panique devant une fourmi, elle craint les hauteurs, les animaux, le docteur, les orages, l'eau sur sa tête...

**Certaines angoisses sont naturelles**, elles surgissent à certains âges, puis passent.

**D'autres sont démesurées.** Comment aider nos enfants ? Nous oscillons entre **évitement et exposition de l'enfant** à ce qu'il craint. Et s'il y avait **une troisième option** ?

Dans cet atelier, vous apprendrez à faire la différence entre angoisse, peur, terreur, phobie, anxiété, inquiétude et sentiment d'insécurité. Vous apprendrez à aider vos enfants à **respecter** certaines de leurs craintes, à **faire face** à d'autres et à comprendre ce qui se cache derrière **les peurs apparentes**.

## ATELIER D'ICONOGRAPHIE



Peindre une icône est avant tout une démarche, la quête d'une présence et d'une lumière intérieure, un apprentissage de l'effacement devant le mystère, l'écoute attentive de la Parole révélée.

Peindre une icône ne veut pas dire copier des formes anciennes, mais suppose l'humble approche d'une tradition vivante, avec l'aide d'une personne expérimentée.

La véritable fidélité iconographique n'est pas répétition mais approfondissement de la Révélation au travers de ce mode particulier de prière et de méditation. L'intérêt que suscite l'iconographie dépasse largement les limites confessionnelles.

Ce stage aborde la préparation du support et des couleurs aussi bien que le dessin et la peinture proprement dite. La théologie est partie prenante de chaque étape de la démarche. Différents enseignements contribuent à développer cette dimension.

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin  
au dimanche 3 juin 2018

**Animatrice :** **Françoise Hoegy**, iconographe des Ateliers Saint Nicolas.

**Activité résidentielle :** pension complète à partir de 564.- (dont 280.- d'animation). Dès 523.- pour les Amis.

**Activité en journée :** 406.- (dont 280.- d'animation). 391.- pour les Amis.

**Frais de matériel :** selon ce qui est utilisé.

**Remarque :** Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle pour s'inscrire ; n'hésitez pas à contacter la Fondation pour en parler.

**Horaire :** du vendredi 9h (accueil dès 8h30) au dimanche 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 22 mai 2018. Indications pratiques page 7.

## DE QUEL DIEU PARLONS-NOUS ?

### Séminaire avec Jean-Yves Leloup



Samedi 9 juin 2018

**Animateur :** **Jean-Yves Leloup** est écrivain, théologien, prêtre orthodoxe et philosophe. Il a publié de nombreux ouvrages.

**Prix :** 185.- (dont 145.- d'animation).

**Séjour :** options de logement et prix en page 6.

**Horaire :** de 10h (accueil dès 9h15) à 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 29 mai 2018. Indications pratiques page 7.

Sans doute n'y a-t-il qu'un seul Dieu, mais lequel ? Le Dieu dont parlent les athées est-il le même Dieu que celui dont parlent les philosophes, les savants, les croyants ? Les croyants eux-même parlent-ils du même Dieu ? Le Dieu des terroristes est-il le Dieu des musulmans, le Dieu des musulmans est-il le même que celui des juifs et des chrétiens, celui des chrétiens est-il le même que celui des mouches, des chats et des enfants ?

Qu'en pensent les indiens, les hindous, les tibétains, les chinois... ?

Autant de questions graves et légères qui nous mettent en quête du Réel Souverain qui nous fonde et nous échappe.



# PRATIQUE SPIRITUELLE DE LA PLEINE CONSCIENCE

## Retrouver un esprit apaisé par la méditation



**Samedi 16 juin 2018**

**Animateur :** Laurent Juvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en France, en Italie, en Allemagne et en Angleterre. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

**Animation :** entre 50.- et 100.- selon les moyens.

**Séjour :** 42.- (37.- pour les Amis). Le repas est végétarien.

**Horaires :** de 9h (accueil dès 8h30) à 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 5 juin 2018. Indications pratiques page 7.

Laurent Juvet guidera cette journée, donnant à la fois des clés de compréhension et de pratique de la méditation de pleine conscience.

Toutes les pratiques de pleine conscience ont le même but : nous faire habiter notre corps. Notre vie stressante nous fait souvent vivre dans un « ailleurs », dans le ressassement du passé ou les soucis liés au futur. Nous vivons dans notre tête, avec des pensées agitées qui obscurcissent complètement notre conscience. Pour habiter à nouveau notre corps, il faut passer par les sensations, la posture, la respiration et revenir à nous-même.

La pleine conscience de notre corps et de ses perceptions calme durablement notre agitation intérieure. Nous sommes moins stressés, plus calmes, nous comprenons mieux les choses et agissons de manière plus posée. Mais cet état de présence à soi-même par le corps, qui calme notre esprit, n'est pas uniquement un outil de bien-être. Pratiqués depuis des millénaires, ces exercices corporels, en nous permettant d'avoir un esprit plus serein, nous ouvrent également l'espace de la spiritualité, qui n'a ni images, ni mots, mais qui est un espace dans lequel nous sommes transformés durablement.

# PETITE ÉCOLE POUR LA TERRE

## Pour une transition vers des modes de vie plus respectueux de l'environnement



**Week-end 16-17 juin, les samedis 8 septembre, 10 novembre et le dimanche 7 octobre 2018**

Apprendre à vivre en « terriens » responsables. S'émerveiller et être reconnaissant, honorer notre douleur pour le monde en souffrance, changer de vision et nous engager à partir de notre foi et de notre désir profond.

**Objectifs :**

- Acquérir des connaissances et outils pratiques via une démarche intérieure.
- Tisser en profondeur notre lien à la Création et à sa Source divine.
- Participer à la transition vers des modes de vie plus respectueux du monde et du vivant.

**Intervenants :** Dominique Bourg, Marie Cénec, René Longet, Susana Jourdan, Alain Viret, Otto Schaefer, Jacques Matthey, Virgile Rochat, Jean-Jacques Brun, Anne-Christine Menu, Mark Haltmeier, Pierre-André Pouly, Maryline Bisilliat, Elise Magnenat, Michel Maxime Egger, Valérie Bronchi, Laurence Jacquaz, Steve Tanner et différents témoins.

**Participants :** personnes de tous âges, de sensibilités variées. Aucun prérequis, sinon la motivation à participer activement à tout le parcours en étant prêt à vivre des découvertes et des déplacements.

**Prix :** 375.- tout compris (275.- pour apprentis et étudiants). Ce montant ne doit retenir personne, arrangements possibles sur demande.

**Inscription :** [www.petites-ecoles.ch](http://www.petites-ecoles.ch).

**Partenaires :**



# LIRE LA BIBLE EN HÉBREU

Session de l'Atelier romand de langues bibliques



Du mardi 19 juin au  
jeudi 21 juin 2018

L'Atelier romand de Langues Bibliques (ARLB) est une association interconfessionnelle à but non lucratif fondée en 1998. L'Atelier répond au besoin d'un enseignement extra-universitaire de l'hébreu, de l'araméen et du grec bibliques et offre une approche de la Bible au travers de ses langues originales. Une méthode participative facilite à chacun l'accès au génie propre de la langue étudiée et au texte biblique.

Les enseignants, en général au niveau universitaire, bénéficient d'une solide expérience professionnelle et tiennent compte des exigences de la formation d'adultes.

**Matériel à apporter :** Bible, grammaire et dictionnaire hébraïques. Les textes étudiés sont photocopiés.

**Activité résidentielle :** pension complète à partir de 510.- (dont 230.- d'animation). Dès 469.- pour les Amis.

**Activité en journée :** 356.- (dont 230.- d'animation). 341.- pour les Amis.

**Animation :** à régler avant le début de la session à l'ARLB ; 210.- pour membres ARLB si paiement avant le 31 mai. Possibilités de bourses d'études de l'ARLB : atelier-romand@langues-bibliques.ch

**Horaires :** du mardi 9h30 (accueil dès 9h) au jeudi à 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 12 juin 2018 (Bien indiquer votre niveau A, B ou C). Indications pratiques page 7.

Lecteurs de la Bible, êtes-vous parfois intrigués par les différences que vous constatez entre ses traductions ? Ou aimeriez-vous savourer le style et la sonorité des textes bibliques dans leur langue originale ? Vous pouvez vous initier sans peine à l'hébreu biblique. Le texte prime, la grammaire ne fait qu'accompagner comme un outil indispensable. Les enseignants sauront s'adapter à votre attente et à votre niveau.

**A. Débutants** (Mauricette Bressoud) : Alphabet, lecture, écriture, grammaire élémentaire, emploi du dictionnaire, Psaumes chantés.

**B. Progressants** (Claire-Sybille Andrey) : « Les expressions d'amour de Dieu envers l'humain » : amour maternel, paternel, marital et tendresse protectrice.

**C. Avancés** (Thérèse Glardon) : « Les animaux de la Bible : entre humour, sagesse et symbolique. Conférence de Simone Brandt-Bessire « Les animaux bibliques vus par les peintres ».

Toutes les références des textes étudiés sont disponibles sur [www.langues-bibliques.ch](http://www.langues-bibliques.ch)

# LIRE LE NOUVEAU-TESTAMENT EN GREC

Session de l'Atelier romand de langues bibliques



Du vendredi 22 juin au  
dimanche 24 juin 2018

L'Atelier romand de Langues Bibliques (ARLB) est une association interconfessionnelle à but non lucratif fondée en 1998. L'Atelier répond au besoin d'un enseignement extra-universitaire de l'hébreu, de l'araméen et du grec bibliques et offre une approche de la Bible au travers de ses langues originales. Une méthode participative facilite à chacun l'accès au génie propre de la langue étudiée et au texte biblique.

Les enseignants, en général au niveau universitaire, bénéficient d'une solide expérience professionnelle et tiennent compte des exigences de la formation d'adultes.

**Matériel à apporter :** Bible, grammaire et dictionnaire grecques. Les textes étudiés sont photocopiés.

**Activité résidentielle :** pension complète à partir de 510.- (dont 230.- d'animation). Dès 469.- pour les Amis.

**Activité en journée :** 356.- (dont 230.- d'animation). 341.- pour les Amis.

**Animation :** à régler avant le début de la session à l'ARLB ; 210.- pour membres ARLB si paiement avant le 31 mai. Possibilités de bourses d'études de l'ARLB : atelier-romand@langues-bibliques.ch

**Horaires :** du vendredi 9h30 (accueil dès 9h) au dimanche à 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 12 juin 2018 (Bien indiquer votre niveau A ou B). Indications pratiques page 7.

Lecteurs de la Bible, êtes-vous parfois intrigués par les différences que vous constatez entre ses traductions ? Ou aimeriez-vous savourer le style et la sonorité des textes bibliques dans leur langue originale ? Vous pouvez vous initier sans peine au grec biblique. Le texte prime, la grammaire ne fait qu'accompagner comme un outil indispensable. Les enseignants sauront s'adapter à votre attente et à votre niveau.

**A. Débutants** (Claire-Sybille Andrey) lecture et bases de grammaire, textes simples - « Un nouveau regard : guérisons d'aveugles ».

**B. Progressants** (Claire-Sybille Andrey) lecture de différents récits de guérison où l'on voit Jésus soigner en toute humanité - « Jésus, le médecin et le soigneur holistique ».

Toutes les références des textes étudiés sont disponibles sur [www.langues-bibliques.ch](http://www.langues-bibliques.ch)



# GOÛTER LA PROFONDEUR DE L'ÊTRE, LA VOIE DE L'INTÉRIORITÉ

## L'expérience de la Présence (Év. selon Thomas et Luc)

**L'Évangile selon Thomas**, rédigé probablement vers le milieu du 2<sup>e</sup> siècle de notre ère, est une collection de 114 dits ou paroles (Logia) attribués à «Jésus le Vivant».

**L'Évangile selon Luc**, rédigé avant la fin du 1<sup>er</sup> siècle, est l'un des 3 Évangiles synoptiques qui mettent en scène les récits, enseignements, activités ainsi que la destinée du Maître de Nazareth. Entre Thomas et Luc, il y a certes des divergences, mais plusieurs points de convergence aussi. Ainsi, la référence au Royaume de Dieu - à sa localisation et à sa fonction - joue un rôle capital. Qu'est-ce que ce «Royaume» sinon la découverte de la proximité bienfaisante et insaisissable du «Dieu vivant». La métaphore du Royaume désigne alors l'expérience de la Présence paradoxale du «divin» parmi les hommes comme en tout ce qui est. Mais qu'en est-il quand cette Présence se fait Absence?

### GESTES

Le Jeu de gestes initiatique® permet de découvrir et développer notre manière d'être à soi-même, aux autres et au monde. Dans chacun de ses six gestes originels, il y a la possibilité d'une rencontre avec soi, parfois avec le Soi, la profondeur de l'Être.

### PRATIQUE MÉDITATIVE (ZAZEN OU ASSISE EN SILENCE)

La pratique méditative sans objet (sans concept, image ou pensée) fait appel aux sensations, en accueillant ce qui est, dans l'instant. Par notre façon d'être là (le corps que «je suis»), nous découvrons ce que nous sommes au plus profond de nous-mêmes: «l'Être essentiellement là»; une expérience au-delà de ce que nous qualifions habituellement d'agréable ou de désagréable.

Samedi 23 juin 2018

**Animateurs:** Geneviève Frei-Ramsayer, pratique méditative (certifiée par Jacques Castermane), Elisabeth Robert, certifiée en Jeu de gestes initiatique® (développé par Silvia Ostertag); Jean-François Habermacher, théologien et formateur.

**Prix:** 122.- (repas de midi et pauses-café inclus). Arrangements possibles.

**Méthode de travail:** lectures théologiques et spirituelles, Jeu de gestes initiatique®, pratique méditative, échanges.

Journée ouverte à tous, limitée à 20 personnes.

**Horaires:** de 9h (accueil dès 8h30) à 18h.

**Inscription:** jusqu'au vendredi 25 mai 2018 à Cèdres Formation, tél. 021 331 58 55, info@cedresformation.ch

**Plus d'informations sur:** www.cedresformation.ch

Organisé en partenariat avec



**cèdresformation**

# CAMP BIBLE & NATURE

## Enfants de 9 à 13 ans



Du dimanche 15 juillet au vendredi 20 juillet 2018

**Animateurs:** Lara-Florine Schmid, responsable du secteur éducation à l'environnement pour A Rocha Suisse et Pascale Schwab Castella, animatrice de jeu en forêt. Diplômées toutes les deux en science de l'environnement et ancrées dans la foi, elles profitent de chaque occasion pour faire découvrir les beautés de la création dans toute sa diversité aux enfants. Elles sont accompagnées par Chloé, Thibaud, Roxanne et Salomé, des moniteurs motivés.

**Prix:** 250.- à 350.- selon les moyens.

**Horaires:** du dimanche 16h au vendredi 17h.

**Inscription:** jusqu'au mardi 19 juin 2018. Bulletin d'inscription sur: www.cret-berard.ch/activites/enfants

**A Rocha** (www.arocha.ch) est une organisation chrétienne internationale pour la conservation de la nature. Née au Portugal en 1983 (son nom signifie «le rocher»), et présente dans 20 pays, elle est implantée en Suisse depuis 2007. Parmi ses nombreuses activités, A Rocha organise des camps du même type que celui-ci en collaboration avec d'autres organisations chrétiennes.



LA GRANDE ENQUÊTE!  
Rejoins les détectives d'A Rocha et viens nous aider à trouver ce que cache la forêt!

Un camp pour les enfants de 9 à 13 ans autour de la Bible et de la découverte de la création.

Aller ensemble à la rencontre de la beauté de la nature, cultiver l'attention à la biodiversité qui nous entoure et apprendre à s'en émerveiller, découvrir comment la Bible parle de la création et de son Auteur. Approfondir sa relation à soi-même, à la nature et à Dieu.

Observations, bricolages, ateliers, jeux, partages, vie spirituelle, dans le cadre magnifique de Crêt-Bérard. Une expérience riche et captivante à ne pas manquer!

## ATELIER D'ICONOGRAPHIE

Stage de longue durée



Peindre une icône est avant tout une démarche, la quête d'une présence et d'une lumière intérieure, un apprentissage de l'effacement devant le mystère, l'écoute attentive de la Parole révélée.

Peindre une icône ne veut pas dire copier des formes anciennes, mais suppose l'humble approche d'une tradition vivante, avec l'aide d'une personne expérimentée.

La véritable fidélité iconographique n'est pas répétition mais approfondissement de la Révélation au travers de ce mode particulier de prière et de méditation. L'intérêt que suscite l'iconographie dépasse largement les limites confessionnelles.

Ce stage aborde la préparation du support et des couleurs aussi bien que le dessin et la peinture proprement dite. La théologie est partie prenante de chaque étape de la démarche. Différents enseignements contribuent à développer cette dimension.

Du dimanche 22 juillet  
au samedi 28 juillet 2018

**Animatrice :** Françoise Hoegy, iconographe des Ateliers Saint Nicolas.

**Activité résidentielle :** pension complète à partir de 1'284.- (dont 630.- d'animation). Dès 1'206.- pour les Amis.

**Activité en journée :** 840.- (dont 630.- d'animation).

**Frais de matériel :** selon ce qui est utilisé.

**Remarque :** Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle pour s'inscrire ; n'hésitez pas à contacter la Fondation pour en parler.

**Horaire :** du dimanche 9h (accueil dès 8h30) au samedi 17h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 10 juillet 2018. Indications pratiques page 7.

## STAGE DE CONTES

« Le conte merveilleux »



Du lundi 23 juillet  
au samedi 28 juillet 2018

**Animatrice :** Alix Noble-Burnand, conteuse et formatrice d'adultes.

**Activité résidentielle :** pension complète à partir de 1242.- (dont 650.- d'animation). Dès 1147.- pour les Amis.

**Activité en journée :** 872.- (dont 650.- d'animation). 847.- pour les Amis.

**Participant(e)s :** ce stage est ouvert à toute personne intéressée au conte, à des débutants ou non: il reprend des notions abordées en stage de base, mais ne nécessite pas d'en avoir suivi un. Nombre maximal de 15 personnes.

**Renseignements :** [www.alixraconte.ch](http://www.alixraconte.ch)

**Attestation :** une attestation sera remise aux participants qui le demandent.

**Horaire :** du lundi 14h (café dès 13h30) au samedi 16h.

**Inscription :** jusqu'au mardi 10 juillet 2018. Indications pratiques page 7.

Le cadre paisible et enchanteur de Crêt-Bérard est propice à l'éclosion d'images et au travail sur la parole. Les environs permettent de faire de belles marches : marche et conte sont de bons compagnons. Ils se complètent à merveille puisqu'ils donnent aux mots mouvement et corporalité.

Au programme : découverte de l'histoire du conte et des techniques de contage ; travail sur l'oralité, la prise de parole et le trac ; apprentissage autour des autres langages (mimiques, gestuelle, tonalité, rythme).

Déroulement : 8 heures de travail par jour, comprenant marches, temps théoriques, travail seul, en petits groupes et en plénière. Travail aussi en soirée : il est donc conseillé de loger sur place.

Vendredi 27 juillet 2018

**Veillée de contes** à 20h en clôture de stage pour goûter les fruits du travail de la ceste semaine. Invitation aux amis, familles et connaissances. Entrée libre (chapeau à la sortie).

# CONSTELLATIONS FAMILIALES

Atelier selon Bert Hellinger



Les constellations familiales révèlent d'une manière extraordinairement simple et profonde, la façon dont nous sommes inconsciemment liés à nos groupes de référence, à commencer par notre famille, et ce d'autant plus profondément qu'un lourd destin, parfois secret, pèse sur notre groupe. Elles proposent alors une façon radicalement inédite de nous libérer sans nous couper de nos racines.

Le principe en est simple : après avoir brièvement expliqué le motif de votre demande et, si nécessaire, retracé quelques événements marquants de votre histoire familiale, vous choisirez une ou plusieurs personnes dans le groupe de travail pour représenter l'un ou l'autre des membres de votre famille (d'origine ou actuelle).

Et, sans rien savoir de vous, ces personnes ainsi « placées », debout dans l'espace qui est devant vous, ressentiront des émotions ou des mouvements dans leur corps en lien avec votre situation, votre vie, votre système familial, suscitant un regard renouvelé sur votre famille, ainsi que des possibilités de changements tout à fait inattendus.

Samedis 28 avril, 2 juin  
et 30 juin 2018

**Animateur :** Bernard Rigo, théologien, éthicien et thérapeute indépendant. Après avoir exercé, durant 30 ans, un ministère de pasteur de paroisse et de spécialiste en relation d'aide dans l'Est vaudois, il travaille depuis 2005 comme formateur et thérapeute indépendant.

**Animation :** comme client(e) : 170.- ;  
comme représentant(e) : 70.-

**Séjour :** 40.- par jour (35.- pour les  
Amis de Crêt-Bérard).

**Horaire :** de 9h (accueil dès 8h30)  
à 17h.

**Renseignements et inscription :**  
Bernard Rigo, ch. de Rochebord  
15, 1860 Aigle. Tél. 024 466 40  
50 ou [bernard@bernard-rigo.ch](mailto:bernard@bernard-rigo.ch) ou  
[www.bernard-rigo.ch](http://www.bernard-rigo.ch) (avec d'autres  
dates). Ou jusqu'au mardi 10 jours  
avant une journée.

On peut s'inscrire à ces ateliers :

**comme « client(e) » :** on sera alors  
parmi ceux et celles qui, effective-  
ment, placeront (« constelleront ») leur  
famille ;

**comme « représentant(e) » :** on  
pourra alors être choisi(e), dans le  
cadre d'une constellation, pour re-  
présenter une personne, sans placer  
sa propre famille.

# DE L'HUMAIN DANS LES MÉDIAS

Simon Matthey Doret et Jean-Christophe Emery



Vendredi 29 juin 2018

**Simon Matthey Doret** est journaliste, producteur de l'émission « Altitudes » sur RTS La Première. Il est surtout connu pour les Matinales qu'il a animé durant plus de 13 ans. Ses intérêts vont de la montagne au vélo en passant par un certain goût pour les voitures anciennes.

**Prix :** 20.- (étudiants, apprentis, chô-  
meurs : 15.-). Sans réservation.

**Horaire :** 20h15

Possibilité de prendre le repas sur  
réservation à 18h45 (menu à 25.-  
avec thé/café) au plus tard le mardi  
26 juin au 021 946 03 60 ou sur  
[info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch)

L'annonce de son départ de l'émission des Matinales sur RTS La Première a ému la Suisse romande à l'été 2017. Durant plus de treize ans, Simon Matthey-Doret y a occupé un poste d'observateur privilégié de la vie politique, économique, culturelle et sociale. Avec élégance et talent, il a posé un regard curieux et avisé sur les événements du quotidien, emblèmes des changements qui marquent notre époque. Nous reviendrons avec lui sur quelques moments choisis à la lumière d'une réflexion plus large sur la place de l'humain dans un monde profondément marqué par la technologie, l'économie et les défis écologiques et sociaux. Dès janvier 2018, aux commandes de l'émission « Altitudes », il a pris de la hauteur et il philosophe volontiers autour du risque, du dépassement de soi ou de la solidarité. La symbolique de la montagne permettra de risquer quelques considérations autour du rapport à la nature et aux bouleversements qui affectent la planète. Cette rencontre se vivra en dialogue avec Jean-Christophe Emery, théologien, journaliste et directeur de Cèdres Formation.



# LES FLEURS DE SOLEIL

Simon Wiesenthal



« Dans **Les Fleurs de soleil**, Simon Wiesenthal livre un récit troublant à ses lecteurs. Alors qu'il était emprisonné dans un camp de travaux forcés, [il] a été appelé au chevet d'un SS en train de mourir de ses blessures. Ce jeune officier se torturait au souvenir de la mort violente qu'il avait contribué à infliger à un groupe de familles juives. Au seuil de la mort, sa conscience lui faisait reproche d'avoir commis une telle atrocité. Il éprouvait le besoin de confesser ses crimes à un juif quel qu'il soit. A la fin, le jeune SS demande à ce juif qu'il ne connaissait pas de lui accorder le pardon ».

Comment Simon recevra-t-il cette confession ? Quelle sera sa réponse ? Comment vivra-t-il cette expérience surprenante ?

Vendredi 18 mai 2018

Un spectacle présenté par la **Compagnie de la Marelle**, avec Mathieu Fernandez-Villacanas, Bastian Blanchard et Séverin Bussy.

**Metteur en scène :** Miguel Fernandez-Villacanas.

**Horaire :** 20h15 (Ouverture des portes à 19h30).

**Durée :** 1h10

**Prix :** Entrée libre, collecte à la sortie (prix indicatif : 30.-).

Plus d'information sur [www.compagnielamarelle.ch](http://www.compagnielamarelle.ch)



# FESTIVAL D'AUTEURS



Pour sa 4<sup>e</sup> édition, le festival de Crêt-Bérard accueille des auteurs de renom et d'autres à découvrir qui ont publié récemment des ouvrages de qualité dans les domaines de la spiritualité, la psychologie, le médical et l'histoire. Des conférences, des tables-rondes et des rencontres sont proposées en parallèle dans différentes salles.

Un vaste espace de vente de livres est tenu par la **Librairie Payot**.

- Soirée spectacle à 19h30 : « Du bon usage des crises » de Christiane Singer par Anouk Juriens (comédienne) et Park Stickney (harpiste).

Samedi 26 mai 2018

**Ouverture :** de 9h30 à 21h. Début des événements à 10h.

**Programme :** [www.livreavivre.ch](http://www.livreavivre.ch)

**Prix :** entrée gratuite (offrande pour aider à couvrir les frais).

**Restauration :** différents stands sur place pour boire ou manger quelque chose.

**Enfants :** encadrement et animation pour les enfants dès 5 ans.

**Accès :** les transports publics sont encouragés avec navette gratuite toute la journée et sans réservation entre la gare de Puidoux-Chexbres et Crêt-Bérard.

# LOVE, WE MUST PART NOW

Récital pour soprano, piano et ensemble



Le vendredi 15 juin 2018

**Compositeur:** Valentin Villard.

**Chanteurs:** Béa Droz, (soprano), Joël Morand (ténor), Livio Schmid (ténor), Grégoire May (basse).

**Musiciens:** Clément Hirt, (piano), Tomoko Uehara (hautbois), Charlotte Engel (violoncelle), Rui Stähelin (luth).

**Horaire:** 20h15

**Prix:** offrande à la sortie (prix indicatif: 25.-)

À l'image d'un récital classique, la plus grande partie du concert est composée pour soprano avec un accompagnement de piano. Cependant, le matériau de base est inédit, puisqu'il s'agit d'une création mondiale de Valentin Villard, qui est l'un des compositeurs de la prochaine Fête des Vignerons. Ce compositeur suisse a composé une trentaine de minutes de musique sur des poèmes de Verlaine et Larkin.

Pour faire un contraste avec cette musique contemporaine, trois madrigaux de Monteverdi y sont ajoutés. Contraste d'autant plus marqué que la formation change. Le duo soprano-piano est remplacé par un ensemble vocal de 4 chanteurs, un hautbois, un luth et un violoncelle.

L'auditeur peut alors effectuer un voyage dans l'Histoire, du début du Baroque à nos jours, à l'aide de la musique de Monteverdi, des textes de Verlaine et Larkin et de la musique de Villard. Il peut alors par lui-même observer que la musique, qu'elle soit de 1614 ou composée au mois de septembre dernier reste vivante.

# 1<sup>ER</sup> AOÛT À CRÊT-BÉRARD

Brunch campagnard



Mercredi 1<sup>er</sup> août 2018

Cette journée de fête se déroule à Crêt-Bérard de 10h à 15h par un brunch campagnard constitué de produits régionaux, notamment de Puidoux. Il sera possible de participer à une tombola. Musique folklorique pour tous et animations dans le parc pour les enfants sont également prévues.

Quelques confitures et du miel pour plusieurs types de pains, oeufs brouillés et lards grillés, assortiment de fromages, jambon à l'os, gratin de pommes de terre, haricots, salades, meringue et double crème avec coulis de fruit, yoghurt et autres surprises gourmandes.

N'hésitez pas à nous transmettre vos intolérances et allergies alimentaires afin de profiter au mieux du buffet.

**Horaire :** Le brunch campagnard aura lieu de 10h à 15h.  
**Prix:** 49.- (enfants: invités jusqu'à 6 ans, entre 6 et 13 ans: 24.-).  
**Inscription:** réservation indispensable, paiement à l'accueil dès l'arrivée.  
**Parking:** suivre les signalisations, transports organisés depuis les parkings.

FÊTE NATIONALE  
  
 A CRÊT-BÉRARD

## EXPOSITION DE MARLYSE PYTHOUD-BUTTERLIN



Gribouille, de son nom d'artiste, vous invite dans cette exposition à une promenade contemplative. Entre oeuvres figuratives, huiles, aquarelles, pastels, acryliques, l'artiste nous offre une impression de déjà-vu, nous accompagnant dans des paysages que le visiteur connaît déjà pour les avoir vu sans les regarder. Mais alors quoi de plus que la réalité ? La valeur affective que ces oeuvres réveillent en nous. Les formes, les couleurs, l'intensité de son regard interpellent notre curiosité, retient notre attention. L'incohérence du visible et de l'invisible s'entrechoque. Le changement de lumière au gré des saisons du temps et de la vie fait vibrer la peinture portant le spectateur au bord de la rêverie, trompeuse des apparences et prometteuse d'illusions chatoyantes...

Et puis, il y a ses tableaux abstraits. Ici le hasard semble l'unique responsable d'un assemblage chromatique, de textures agencées sans équilibre apparent mais d'une organisation intrinsèque digne d'un virtuose libéré des partitions de l'existence. L'espace devient taches, les lignes, les courbes s'entrelacent dans un jeu anarchique conservant toutefois savoir, rigueur et maîtrise.

**Du samedi 21 avril au  
samedi 31 juillet 2018**

**Vernissage :** le samedi 21 avril de 17h à 19h en présence de l'artiste (fermeture de la réception : 18h).

**Heures de visite :** tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h.

Cette exposition présente de nombreuses oeuvres offrant aux visiteurs de passage un instant de découverte où la réalité si simple en apparence, voire presque rassurante caresse un idéal de perfection s'articulant intemporellement.

## PHOTOGRAPHIES Fragments du réel



Se portraiturer soi-même, c'est interroger sa propre image physique ou mentale mais aussi la manière de se présenter au monde - et cela ne relève pas forcément d'un narcissisme exacerbé, comme pourrait nous le faire oublier la profusion de selfies du web !

Par définition, l'artiste est toujours présent dans son oeuvre. Pour ma part, très consciente de cet aspect de la création, je préfère, plutôt que de me représenter au sens strict, me représenter, chacune de mes créations formant un fragment de reflets à la fois intimes et distanciés. En offrant au spectateur ce qui me touche (et souvent ce sont des détails, des lumières, des matières), j'espère faire partager la magie intime de ma perception du monde, offrir la poésie cachée dans les détails, les fragments de réel collectés. Mes photographies matérialisent ce don.

Marie Pérès Leblanc

**Du samedi 04 août au  
dimanche 28 octobre 2018**

**Vernissage :** le samedi 04 août de 17h à 19h en présence de l'artiste (fermeture de la réception : 18h).

**Heures de visite :** tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h.



## AGENDA

## AVRIL

14-15	Symbolique et calligraphie des lettres hébraïques	(cf. Nouvelles 72)
21	Initiation à un cheminement spirituel	(cf. Nouvelles 71)
21	Exposition de Marlyse Pythoud-Butterlin (Vernissage)	p.36
25	Lectio Divina	p.14
28	Constellations familiales (atelier)	p.30
30	Constellations familiales (séminaire)	(cf. Nouvelles 72)

## MAI

4-6	Le conte de ma vie	p.15
10-12	Grammaire des émotions	p.16
10-13	Pratique spirituelle de pleine conscience	p.12
12-13	Libère ta voix!	p.17
18	Les fleurs de soleil (Théâtre)	p.32
26	Festival d'auteurs Livre à vivre	p.33
28	Constellations familiales (séminaire)	(cf. Nouvelles 72)
30	Lectio Divina	p.14
31	Atelier Filliozat M3: Fraterie	p.18

## JUIN

1	Atelier Filliozat M4: J'ai plus peur!	p.19
1-3	En quête du silence intérieur	p.13
1-3	Atelier d'iconographie	p.20
2	Constellations familiales (atelier)	p.30
2	Initiation à un cheminement spirituel	(cf. Nouvelles 71)
9	De quel Dieu parlons-nous? (Jean-Yves Leloup)	p.21

15	Love, we must part now (Récital)	p.34
16	Pratique spirituelle de la pleine conscience	p.22
16-17	Petite École pour la Terre	p.23
19-21	Lire la Bible en hébreu	p.24
23	Goûter la profondeur de l'Être	p.26
22-24	Lire le Nouveau-Testament en grec	p.25
25	Constellations familiales (séminaire)	(cf. Nouvelles 72)
27	Lectio Divina	p.14
29	De l'humain dans les médias (Simon Matthey-Doret)	p.31
30	Constellations familiales (atelier)	p.30
30	Initiation à un cheminement spirituel	(cf. Nouvelles 71)

## JUILLET

9-13	Retraite d'enfants I: Jésus et Zachée	p.11
15-20	Camp Bible & Nature	p.27
16-20	Retraite d'enfants II: La prière	p.11
21-28	Atelier d'iconographie (longue durée)	p.28
23-28	Stage de contes	p.29

## AOÛT

1	Brunch du 1 <sup>er</sup> août	p.35
4	Photographies - fragments du réel (Vernissage)	p.37
20-24	Retraite d'enfants III: La parabole des 2 fils	p.11