

# LECTIO DIVINA

## Silence et méditation biblique

Quand nous lisons un texte biblique, comment pouvons-nous laisser ces mots nous rejoindre dans notre vie intérieure et notre existence d'aujourd'hui, en dépassant nos incompréhensions, nos projections, nos distractions ? Comment permettre au texte de devenir une Parole pour nous aujourd'hui ?

La **lectio divina** est une approche priante faite de quatre temps (lectio, meditatio, oratio, contemplatio). Elle remonte à l'Eglise ancienne, elle-même inspirée par la lecture juive de l'Ecriture. Nous la redécouvrons aujourd'hui avec bonheur.

Afin de favoriser la transition avec les activités de la journée, nous proposons, pour ceux qui le souhaitent, de rejoindre la communauté de Crêt-Bérard pour l'office à la chapelle à 18h avant le temps de **lectio divina**.

A 18h30, un temps de silence permet de se rendre présent à soi-même et à Dieu. Puis un texte biblique est lu, médité et prié en suivant les quatre étapes de la **lectio divina**.

Nous partageons ensuite un repas simple entre 19h 30 et 20h.

De 20h à 21h, nous mettons librement en commun quelque chose de ce que nous avons vécu pendant la lectio : ce qui nous a surpris, intrigué, questionné ou nourri. La démarche se conclut par une brève réflexion théologique.

Les mercredis 31 janvier, 28 février, 28 mars et 25 avril 2018

### Animateurs :

**Annette Demaurex** : études de théologie, ergothérapeute et superviseuse en travail social.

**Claude Demaurex** : études de théologie, psychiatre-psychothérapeute FMH.

**Damaris Pella** : Formations à l'écoute et à l'accompagnement, Atelier Oecuménique de Théologie, aumônerie d'hôpital, responsable de l'accueil à Espace Proches.

**Gérard Pella** : Pasteur réformé, co-fondateur de la revue théologique « Hokhma », animateur de formations d'adultes.

Chacun des animateurs bénéficie de la pratique de la méditation biblique depuis de nombreuses années.

**Animation et collation** : 30.- (revenus modestes 15.-).

**Horaire** : de 18h30 (office 18h) à 21h

**Inscription** : Jusqu'au lundi qui précède la rencontre à [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch) ou au 021 946 03 60.