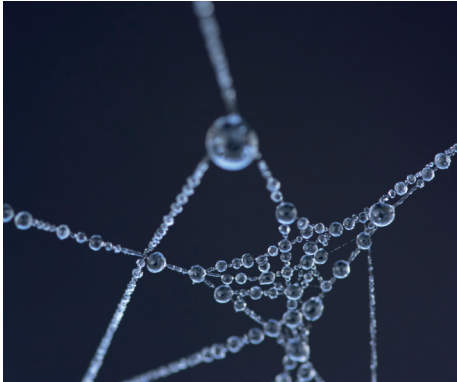


FONDEMENTS DE LA SPIRITUALITÉ

Pratiques spirituelles



Les deux questions qui agitent l'homme en quête de spiritualité sont « de qui s'agit-il ? » et « comment y parvenir ? ». Dans la première question, l'homme cherche une vision du monde qui harmonise les concepts d'esprit, d'âme, de Dieu, etc. pour en proposer un tout cohérent, une explication du spirituel et du divin. Dans l'autre question, on cherche le « comment ». Comment pacifier l'esprit, comment accéder à « Dieu », comment progresser sur le chemin spirituel ?

Toute spiritualité propose une vision du monde qui donne à voir et à comprendre l'inconnaissable, et qui en même temps donne des moyens, des outils pour y accéder. Si diverses soient les traditions spirituelles, elle sont toutes fondées sur l'intuition que la spiritualité est éminemment simple - c'est nous qui sommes compliqués - et que les chemins d'accès le sont aussi.

Nous exploreront dans cette session la véritable unité de toutes les pratiques spirituelles sous l'angle concret. Nous expérimenterons ce que toutes les spiritualités cherchent : un apaisement de l'esprit agité et l'éveil de la conscience du divin au fond de moi.

Du vendredi 12 janvier au
dimanche 14 janvier 2018

Animateur : Laurent Juvet donne régulièrement des sessions de chant grégorien et de méditation dans des monastères et des institutions en France, en Italie en Allemagne et en Angleterre. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur la spiritualité.

Animation : entre 100.- et 300.- selon les moyens.

Séjour : pension complète au Cloître 278.- (237.- pour les Amis).

Horaire : du vendredi 17h (accueil dès 9h30) au dimanche 15h.

Inscription : jusqu'au mardi 2 janvier 2018 sur www.cret-berard.ch/activites/ programme.

Cet atelier est ouvert à toute personne en quête de spiritualité vraie.