



# M1 : OUTILS CONCRETS FACE AUX COMPORTEMENTS DIFFICILES

## Atelier pour les professionnels de l'enfance



Qui ne s'est jamais trouvé face à un enfant dont le comportement l'interrogeait, lui posait problème ? Il mord, elle chouine, il s'isole, elle tape, il ne veut pas dormir, elle ne veut pas quitter maman...

Qu'est-ce que l'enfant cherche à communiquer par ses comportements, ses attitudes ? Que cherche-t-il à dire, à exprimer ? Que se passe-t-il pour les petits dans ces moments-là et quoi faire pour garder une bonne ambiance, ne pas stigmatiser l'enfant et l'aider à retrouver sa bonne humeur ? Et, en tant que parent, en tant qu'adulte, comment lui répondre ?

Cette journée de formation permettra d'apprendre à décoder les besoins sous-jacents pour essayer d'éviter les attitudes qui aggravent des situations déjà difficiles.

Elle permettra également de découvrir quelques moyens d'éviter certains comportements difficiles en étant attentifs aux besoins spécifiques à chaque âge, et aussi apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress, comme celui de l'enfant.

Mardi 28 novembre 2017

**Animatrices: Marie-Laure Pellegrin**, sophrologue thérapeute et formatrice en communication et relations humaines, s'intéresse au développement de l'être humain et à la relation à soi et aux autres. Ses outils préférés en accompagnement sont l'écoute et l'empathie, dans le respect et la bienveillance, ainsi que l'éclairage théorique des concepts comme les sentiments parasites, le triangle dramatique, les lois de la relation, le circuit du scénario et les messages contraignants.

Marie-Laure Pellegrin sera assistée de **Laurence Fort**, également formée par Isabelle Filliozat.

**Prix:** 180.- (repas, pauses et animation inclus).

**Horaire:** de 9h (accueil 8h30) à 17h.

**Inscription:** jusqu'au mardi 21 novembre 2017 sur [www.cret-berard.ch](http://www.cret-berard.ch)

Toutes les activités en Suisse Romande d'Isabelle Filliozat et de son équipe sont sur le site: [www.agenda-activites.ch](http://www.agenda-activites.ch)

